



LISTY

Z GOLČOVA JENÍKOVA

Město: Golčův Jeníkov

Části obce: Stupárovice, Sirákovice, Olšinky, Nasavrky, Římovice, Dolík, Budka, Vrtěšice, Kobyly Hlava

Obce: Chrtňič, Nová Ves u Leštiny, Podmoky, Skryje, Zvěstovice



Rozsvícení vánočního stromu 2020



Osazení laviček, ohniště a odpadkového koše u rybníka

OKRAŠLOVACÍ SPOLEK



Vesnice Stupárovice je malá obec, která patří mezi přidružené městské části Golčova Jeníkova. V současnosti mají Stupárovice 32 usedlostí s číslem popisným, z toho 21 domů obývají stálí obyvatelé, kterých je celkem 66 (údaj k 11. 11. 2020). Zbytek usedlostí slouží k rekreaci chalupářů nebo jsou předmětem dědických řízení či prodeje a čekají na nové majitele.

Stupárovice byly až donedávna tichou vsí, její obyvatelé a chalupáři se potkávali spíše nahodile, buď při stejné pracovní činnosti, nebo někteří v místní hospůdce či při činnosti a akcích sboru dobrovolných hasičů, který byl jediným společenským sdružením v obci. V průběhu letošního roku se iniciativní skupina obyvatel, chalupářů

a kamarádů z okolí rozhodla založit další sdružení „Okrašlovací spolek Stupárovice, z.s.“, který by rozpohyboval společenské dění a rozšířil větší pospolitost obyvatel včetně společného zvelebování prostředí vesnice.

Ustavující schůze spolku se konala za účasti 15 zájemců v létě 20. července 2020. Následně byl oficiálně zapsán do soudního rejstříku a evidován jako další spolek města Golčův Jeníkov. Dle stanov je „Okrašlovací spolek Stupárovice, z.s.“ volným sdružením občanů a chalupářů Stupárovic a všech dalších osob, zájemců o společnou činnost. Základním účelem spolku je zvelebování a udržování životního prostředí a vybavenosti vesnice, pořádání společenských, vzdělávacích a sportovních akcí, oslav významných místních výročí a výročí kalendářního roku, a to nejen pro obyvatele Stupárovic, ale i Golčova Jeníkova, jeho přidružených vesnic a dalších obcí v okolí. Součástí činnosti je i propagace Stupárovic jako přívětivé vesnice, jak pro jejich obyvatele, tak i pro všechny další návštěvníky. Od samého začátku byla nastolena úzká vzájemná spolupráce spolku se Sborem dobrovolných hasičů Stupárovic, který doposud

pokračování na straně 8

Usnesení ze zasedání Zastupitelstva města Golčův Jeníkov konaného dne 26. listopadu 2020 od 18.00 hodin

Datum konání: 26. 11. 2020
Předsedající: Ing. Pavel Kopecký
Doba zasedání: 18.00 – 19.10

Přítomni: 13 členů ZM
Omluveni: M. Dibelka, J. Vanc
Neomluveni: 0

130/2020 Určení ověřovatelů a zapisovatelky

Zastupitelstvo města Golčův Jeníkov určuje ověřovateli zápisu Romana Mazúrku a Ing. Milana Melechovského a zapisovatelkou Ing. Ivetu Nepovím Zadinovou.

131/2020 Schválení programu

Zastupitelstvo města Golčův Jeníkov schvaluje následující program zasedání:

- 1) Určení ověřovatelů zápisu (§ 95 odst. 1 zákona o obcích) a zapisovatelky
- 2) Schválení programu
- 3) Zpráva z jednání rady
- 4) Splašková kanalizace Stupárovice
– převod nákladů společnosti VAK HB
- 5) Vodovod pro obec Římovice – Budka
– převod nákladů společnosti VAK HB
- 6) Parcely pivovar – odstoupení od smlouvy, pozemek 331/103 a 331/104
- 7) Parcely pivovar – smlouva o budoucí kupní smlouvě, pozemek 331/104
- 8) Výběrové řízení – Revitalizace obecní návsi Stupárovice
- 9) Záměr podání žádosti – Parkoviště hřbitov
- 10) Záměr podání žádosti – Rekonstrukce ulice V Zahradách
- 11) Záměr podání žádosti – Školní tělocvična
- 12) Plnění rozpočtu a rozpočtové změny č. 15 a 16
- 13) Inventarizace majetku – inventarizační komise
- 14) Výběrové řízení – Dokončení komunikace Mírová
- 15) LD Chraňbož – záměr prodeje pozemku hájenka Tunochody
- 16) Diskuse

132/2020 Zpráva z jednání rady

Zastupitelstvo města Golčův Jeníkov bere na vědomí zprávu z jednání rady města z 10. 11. 2020 bez připomínek.

133/2020 Splašková kanalizace Stupárovice – převod nákladů společnosti VAK HB

Zastupitelstvo města Golčův Jeníkov schvaluje náklady ve výši 4.287.551,96 Kč společnosti Vodovody a kanalizace Havlíčkův Brod, Žižkova 832, 581 51 Havlíčkův Brod, IČ: 48173002 vzniklé na základě smlouvy o převodu investování ze dne 10. 8. 2017 na akci „Splašková kanalizace, přečerpávání na ČOV v k.ú. Stupárovice a Golčův Jeníkov“ (celkové náklady stavby 9.337.189,46 Kč, dotace OPŽP 5.049.637,50 Kč).

134/2020 Vodovod pro obec Římovice – Budka – převod nákladů společnosti VAK HB

Zastupitelstvo města Golčův Jeníkov schvaluje náklady ve výši 4.007.200,65 Kč společnosti Vodovody a kanalizace Havlíčkův Brod, Žižkova 832, 581 51 Havlíčkův Brod, IČ: 48173002 vzniklé na základě smlouvy o převodu investování ze dne 10. 8. 2017 na akci „Vodovod pro obec Římovice - Budka“ (celkové náklady stavby 9.576.828,83 Kč, dotace OPŽP 5.569.628,18 Kč).

135/2020 Parcely pivovar – odstoupení od smlouvy, pozemek 331/103 a 331/104

Zastupitelstvo města Golčův Jeníkov bere na vědomí odstoupení pana [REDAKCE] od smlouvy o budoucí kupní smlouvě na pozemek parc. č. 331/104, k.ú. Golčův Jeníkov.

Zastupitelstvo města Golčův Jeníkov bere na vědomí odstoupení paní [REDAKCE] od smlouvy o budoucí kupní smlouvě na pozemek parc. č. 331/103, k.ú. Golčův Jeníkov.

136/2020 Parcely pivovar – smlouva o budoucí kupní smlouvě, pozemek 331/104

Zastupitelstvo města Golčův Jeníkov schvaluje smlouvu o budoucí kupní smlouvě na pozemek parcelní číslo 331/104 o výměře 580m² v k.ú. Golčův Jeníkov za cenu 354.380 Kč s budoucí kupující [REDAKCE].

137/2020 Výběrové řízení – Revitalizace obecní návsi Stupárovice

Zastupitelstvo města Golčův Jeníkov schvaluje na základě výběrového řízení firmu VMJ STAVBY Novotný, s.r.o., [REDAKCE], 538 42 Ronov nad Doubravou, IČ: 07678452 na akci „Revitalizace obecní návsi Stupárovice“ za nabídkovou cenu 146.008,70 Kč bez DPH.

138/2020 Záměr podání žádosti – Parkoviště hřbitov

Zastupitelstvo města Golčův Jeníkov schvaluje obsah projektu s názvem „Parkoviště hřbitov Golčův Jeníkov“ a následné podání žádosti o finanční podporu na Ministerstvo pro místní rozvoj, konkrétně se jedná o podprogram 117D8210 – Podpora obnovy rozvoje venkova, DT 117D8210C Podpora obnovy staveb a zařízení dopravní infrastruktury.

139/2020 Záměr podání žádosti – Rekonstrukce ulice V Zahradách

Zastupitelstvo města Golčův Jeníkov schvaluje obsah projektu s názvem „Rekonstrukce ulice V Zahradách“ a následné podání žádosti o finanční podporu na Ministerstvo pro místní rozvoj, konkrétně se jedná o podprogram 117D8210 – Podpora obnovy rozvoje venkova, DT 117D8210A Podpora obnovy místních komunikací.



140/2019 Záměr podání žádosti – Školní tělocvična

Zastupitelstvo města Golčův Jeníkov schvaluje obsah projektu s názvem „Výstavba školní tělocvičny ve městě Golčův Jeníkov“ a následné podání žádosti o finanční podporu na Ministerstvo pro místní rozvoj, konkrétně se jedná o podprogram 117D8210 – Podpora obnovy rozvoje venkova, DT 117D8210B Podpora obnovy sportovní infrastruktury.

142/2019 Plnění rozpočtu a rozpočtové změny č. 15 a 16

Zastupitelstvo města Golčův Jeníkov schvaluje plnění rozpočtu k 31. 10. 2020 a rozpočtové změny č. 15 a 16.

143/2019 Inventarizace majetku – inventarizační komise

Zastupitelstvo města Golčův Jeníkov jmenuje ústřední a dílčí inventarizační komise.

144/2019 Výběrové řízení – Dokončení komunikace Mírová

Zastupitelstvo města Golčův Jeníkov schvaluje na základě výběrového řízení firmu GJ stavební s.r.o., 582 82 Golčův Jeníkov, IČ: 27478211 na akci „Dokončení komunikace Mírová“ za nabídkovou cenu 321.450 Kč bez DPH.

145/2020 LD Chraňbož**– záměr prodeje pozemku hájenka Tunochody**

Zastupitelstvo města Golčův Jeníkov bere na vědomí informaci o žádosti o prodej pozemků parc. č. 228/1, 228/2, 228/3 a 229/2, vše v k.ú. Tunochody u hájovny v Tunochodech. Zastupitelstvo města nedoporučuje tyto pozemky prodávat.

Ing. Pavel Kopecký
starosta

Ing. Iveta Nepovím Zadinová
místostarostka

Jiří Brož, DiS
místostarosta



Vážení spoluobčané,
přejeme vám krásné, pokojné vánoční svátky
a do roku 2021 dobré zdraví, lásku,
šťěstí a úspěchy.
starosta města Pavel Kopecký,
členové zastupitelstva, pracovníci radnice

ROK 2020 KONČÍ, NOVÝ ROK JE ZA DVEŘMI

Pomalů se blíží konec letošního roku. Jaký byl? Byl „jiný“, oproti běžným radostem a starostem nám rok 2020 přinesl do životů covid-19. Ke strachu o zdraví naše a našich blízkých se přidala i velká nejistota (nejen pracovní a ekonomická). Nejistota byla tématem nejen v rodinách, ale v celé zemi. Často se situace měnila ne ze dne na den, ale z hodiny na hodinu. I v našem městě jsme museli rychle řešit mimo jiné jarní uzavření základní a mateřské školy, fungování úřadu a sběrného dvora, plánování a následné rušení kulturních akcí (jistě mají všichni v paměti pouť, o které skoro do poslední chvíle nebylo jasno). **Chtěla bych vám všem poděkovat za zodpovědné chování v této nelehké době.** Není to samozřejmostí a cením si toho. Díky vám všem proběhl u nás tento rok bez větších problémů.

**Do nového roku 2021 přeji vám všem
především hodně zdraví a návrat
jistoty do našich životů.**

Iveta Nepovím Zadinová, místostarostka

KROUŽKY DDM V GOLČOVĚ JENÍKOVĚ

Mimořádná opatření také zasáhla do zájmové činnosti kroužků DDM. Protože nejsme škola, ale školské zařízení pro volný čas, máme trochu jiná nařízení ohledně chodu jednotlivých aktivit.

Z tohoto důvodu jsme před Vánoci otevřeli v Golčově Jeníkově pouze kroužky pro školáky, a to Florbal GJ s Jiřím Blabolilem a Street dance s Martinou Pejcharovou. Dospěláci, kojenci a batolata musejí počkat, až bude situace s covidem bezpečnější.

Kroužkovně se upraví dle podmínek znovuobnovení činnosti. Do 31. 8. 2021 budeme vracet část kroužkovného za neodpuštěné hodiny (covid), které nestihneme ve 2. pololetí nahradit.

Dospělí mají letos permanentku s nižším počtem vstupů a my doufáme, že tyto vstupy si do letních prázdnin stihnou vybrat.

Kdy otevřeme v plném rozsahu? Zatím to nevíme. Budeme se společně s vámi těšit, že to nastane brzy.

Děkuji všem, kteří se naší zájmové činnosti aktivně účastní. Dále děkuji vedoucím kroužkům za jejich obětavou práci pro DDM, kterou dělají srdcem, a je to vidět.

Mgr. Olga Fialová, DiS.
ředitelka DDM Světlá nad Sázavou

ROZSVĚCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

Vzhledem k letošní nepříznivé epidemiologické situaci a vládním restrikcím souvisejícím s pandemií onemocnění Covid-19, která vylučují shromažďování velkých skupin lidí, jsme se rozhodli v letošním roce neuskutečnit slavnostní rozsvěcení vánočního stromu. Letošní vánoční strom tedy byl rozsvícen bez diváků a účinkujících. Rozsvěcení vánočního stromu jsme občanům nabídli aspoň prostřednictvím internetového přenosu, který byl spuštěn dne 29. 11. 2020 od 17.00 hod. (odkaz ke shlédnutí: <https://vimeo.com/480889636>). Rozsvěcení vánočního stromu doprovodil sestřih slavnostního rozsvěcení z loňského roku a sestřih zájmové činnosti místních spolků a skupin.

Písňe k tomuto sestřihu nazpívaly děti z pěveckého oddělení jeníkovské pobočky ZUŠ Světlá nad Sázavou pod vedením Olgy Fialové a regionální uskupení „Hudba s radostí“ ve složení Michaela Štefáčková-mezzosoprán, Barbora Mičková-soprán a Hana Loubková-klavír.

Děkujeme všem, kteří se jakýmkoliv způsobem na této spontánní akci podíleli.

Pevné zdraví!

Jiří Brož

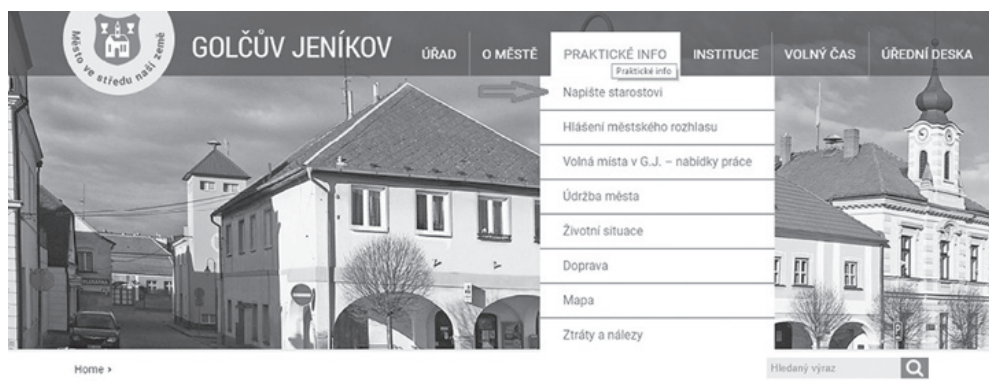


ANKETA NA WEBU MĚSTA K VÁNOČNÍ VÝZDOBĚ

Na začátku roku 2019 jsme na webu města spustili „starostovu odpověď“, kde se každý může zeptat na dění u nás a dostane veřejnou odpověď. Cílem bylo, aby i další občané tak měli více informací. Za více než rok fungování několik dotazů přišlo a mezi nimi i nyní na konci listopadu dotaz, zda by šlo vytvořit anketu k vánoční výzdobě.

Tedy na úvodní stránce webu města www.golcuv-jenikov.cz - zcela vlevo - najdete anketu „jak se vám líbí vánoční výzdoba“. Zpětná vazba od občanů je pro nás důležitá, proto i vás prosíme o hlasování. A děkujeme za tento námět.

Pokud byste se chtěli i vy na něco zeptat, zde krátký návod, jak starostovu odpověď najít – v sekci PRAKTICKÉ INFO – NAPIŠTE STAROSTOVI



Pokud na stránce formulář nevidíte, je třeba rozkliknout **Zobrazit/Skrýt formulář**.

Za dotazy budeme rádi. Věříme, že budou zajímat větší skupinu obyvatel.

Iveta Nepovím Zadinová

OZNÁMENÍ MATEŘSKÉ ŠKOLY GOLČŮV JENÍKOV - ZAJIŠTĚNÍ BEZPEČNOSTI OBJEKTU MATEŘSKÉ ŠKOLY

V rámci prevence týkající se zvýšené ochrany proti závažným násilným útokům a v rámci zabezpečení objektu Mateřské školy Golčův Jeníkov, dojde od 1. 1. 2021 k úplnému uzamčení velké vjezdové brány z ulice Vyšehrad do prostor mateřské školy. Odemčená zadní brána se jeví podle bezpečnostního standardu jako největší riziko provozu mateřské školy. Nebude tedy již možné procházet z ulice

Vyšehrad přes prostory mateřské školy na ulici 5. května. Vše bylo projednáno se zřizovatelem.

Všem děkujeme za pochopení. Jedná se hlavně o bezpečnost dětí.

*za MŠ Golčův Jeníkov
Vladislava Vlčková*

Fenix**Automyčka****OTEVŘENO
NONSTOP****Pod Nádražím 1608, Čáslav****www.fenix-automycka.cz**

PRODEJ VÁNOČNÍCH KAPRŮ



Na náměstí v Golčově Jeníkově

21.-23.12. 2020

8:00 - 16:00 hod.



VŠECHNO JE JINAK

Na jaře 2020 by mě nenapadlo, že se trable s virem protáhnou na „nekonečno“. Zatím to však vypadá, že covid cvičí spíše s námi, nežli my s ním. Opětovně smekám před každým, kdo pomáhá. A také před těmi, kteří nemohou být home office, aby se k ostatním lidem dostala pomoc, služba, anebo dopravily zásoby.

Lze vůbec v tomto náročném období najít harmonii a pohodu? Na to neexistuje univerzální recept. Každý z nás si na svých bedrech táhne menší či větší ranec svých vlastních starostí a radostí. Možná bychom si měli umět vzájemně poděkovat. Pochválit se za snahu tyto náročné měsíce zvládnout, dodržovat opatření, atd. Přestat se bát a mít rád. Odpustit si chyby, protože je máme a děláme všichni, bez výjimky. Radovat se z každého dne, kdy se nadechneme a ve zdraví potkáme. Užít si přítomnost a to, co se nám daří nejen doma, ale i ve městě, kde žijeme.

Samozřejmě, vždycky je co vylepšovat, posunout výš, anebo případně napravovat. Nicméně, v době, kdy skutečně nevíme, co přijde dál,

by asi bylo docela fajn umět se na chvilku zastavit a podívat se kolem sebe méně kriticky. Zabloudit pohledem i na to, co dobrého se dosud stihlo udělat.

Přicházejí Vánoce. Krom svíček na adventním věnci zapalujeme svíce těm, kteří tu s námi letos poprvé nebudou. Já tedy pořád tajně doufám, že budou, ale jinak... Letos byla posílena vánoční výzdoba na náměstí a musím říci, že se mi moc líbí. Po 11 letech jsme na náměstí společně nerozsvítili vánoční strom. Vlastně rozsvítili, ale jinak. Na přípravě on-line fotomedailonku se podílela naprostá většina jeníkovských spolků a organizací.

Je prima si připomenout, co všechno tu funguje díky nadšení a práci místních lidí. Moc jim za to děkujeme.

Pohodové svátky vám všem a mnoho zdraví i štěstí v roce 2021 vám přeje

Mgr. Olga Fialová, DiS., zastupitelka města.


KATY
PSÍ SALON

STŘÍHÁNÍ PSŮ



koupání a česání
stříhání srsti
trimování srsti
stříhání drápků
depilace uší

více na: www.psisalonkaty.cz

! PŘIJEDEME I K VÁM DOMŮ

+ DOMLUVÍME SE I O VÍKENDU

KATEŘINA KABOURKOVÁ
Obora 245 Golčův Jeníkov
info@psisalonkaty.cz
T: 775 344 222



OKRAŠLOVACÍ SPOLEK



pokračování ze strany 1

suploval některé činnosti přesahující jeho specifickou působnost. Oba spolky jsou navíc personálně propojeny, využívají společně prostory hasičské klubovny a projevíly i shodu na spolupořádání vybraných akcí a sdružení finančních prostředků na jejich realizaci.

Prvním počinem ještě před oficiálním založením spolku bylo vypracování projektů na revitalizaci centra vesnice – obecního rybníku a jeho okolí, revitalizaci obecní návsi a vylepšení zázemí hasičské klubovny a hospody. Projekty byly předloženy městu Golčův Jeníkov v rámci tvorby participativního rozpočtu města Golčův Jeníkov týkajícího se návrhů občanů pro rok 2020 s názvem „Tvoříme GJ 2020“. Celkem bylo předloženo 13 projektů a občané Golčova Jeníkova hlasováním rozhodovali o schválení projektů. S velkou radostí jsme konstatovali, že všechny naše předložené projekty byly schváleny a finančně v rámci pravidel participativního rozpočtu GJ 2020 zajištěny. Tato situace významně motivovala iniciativní stupárovickou skupinu obyvatel k organizování brigád a ve spolupráci s vedením města k postupnému realizování projektů. Logickým vyústěním bylo založení oficiálního spolku, který by se ujal celkové organizace.

V rychlém sledu proběhly brigády na úpravu zeleně a problematických stromů, včetně vytrhání starých pařezů a vyčištění okolí zvoníčky na návsi obce, ořezání dřevin na hrázi rybníka a osazení laviček a vytvoření ohniště v jeho okolí, rozmístění odpadkových košů a instalace stojanů na kola u hasičské klubovny a hospody. Dále byl upraven prostor u pamětního křížku na kraji vsi včetně osazení lavičky, čímž vzniklo další příjemné odpočinkové místo. Potěšilo nás také, že skupina místní mládeže dobrovolně a svépomocí vyčistila, upravila a také vyzdobila objekt místní autobusové zastávky, která byla dlouhodobě zanedbaná.

14. listopadu jsme pak v rámci projektu obnovení návsi zasadili jedli, která se stane oficiálním vánočním stromem, až doroste do patřičné výšky. Zatím jsme založili tradici „rozsvícení vánočního stromu“ na náhradním vzrostlém smrku u místní zvoníčky. Vedení města nám zakoupilo světelnou výzdobu a zajistilo zavedení elektrické přípojky, svépomocí jsme vyrobili a zakoupili vánoční výzdobu a 29. 11. 2020 jsme, při respektování epidemiologických opatření ohledně pandemie Covidu-19, poprvé slavnostně rozsvítili náš vánoční strom ve Stupárovicích.

Činnost spolku se zdárně rozbíhla. Těšíme se na další členy a společné akce, které řádně naplánujeme na celý rok 2021. Ve spolupráci s městem Golčův Jeníkov budeme pokračovat v realizaci schválených projektů, v péči o společný majetek a jeho využití a ve vytváření nových míst pro odpočinek a rekreaci. Vedle této pracovní činnosti budeme pro všechny zájemce a široké okolí pořádát kulturní a vzdělávací akce, akce společenské a sportovní s cílem smysluplného vyžití ve volném čase za účelem stmělování místních obyvatel s okolními obcemi a také pro uvědomění si historického a současného postavení naší obce. V tomto směru připravujeme pro návštěvníky

ky Stupárovic informační tabuli a stezku po historických a odpočinkových místech naší obce a jejího okolí. Samozřejmě budeme i nadále pokračovat v klubovně SDH v pořádání již tradičních akcí, jako je oblíbený turnaj „Stupárovická šipka“ či setkání u podávání tradičního pokrmu „Vánoční kuba“.

Na závěr chceme poděkovat za podporu a spolupráci vedení města a také všem občanům Golčova Jeníkova a jeho přidružených obcí, kteří podpořili v hlasování naše projekty na revitalizaci životního prostředí a vybavenost našich Stupárovic.

Text a foto: F. Dvořák, R. Schmucker



Šipkový turnaj



Zasazení vánočního stromu



Úprava prostoru u křížku



Brigáda, úprava návsi



Úprava dřevin na návsi



Osazení stojanů na kola



Úprava okolí obecního rybníka

TVOŘÍMEGJ2020 NA KONFERENCI „SETKÁNÍ ZDRAVÝCH MĚST A REALIZÁTORŮ MA21 V KRAJI VYSOČINA“

V srpnu vedení města kontaktovala paní Mgr. Šmíkmátorová, koordinátorka Zdravého Kraje Vysočina, ohledně našeho úspěšného zapojení občanů do participativního rozpočtu. Dostali jsme nabídku prezentovat náš participativní rozpočet na konferenci, která se měla konat v říjnu Jihlavě. Jednou z hlavních myšlenek „zdravých měst“ je zapojování veřejnosti do dění v obcích a toto byl hlavní důvod, proč byl Golčův Jeníkov pozván na konferenci, ačkoli naše město není členem asociace „Zdravých měst“.

Tuto možnost na propagaci našeho města jsme využili a účast na konferenci jsme přislíbili. Akce se konala 20. října pod záštitou Ing. Bc. Martina Hyského, radního a politika Projektu Zdravý Kraj Vysočina a Místní agentury 21. Na programu bylo 7 přednášek na téma např. „zdravých měst“, zdraví a covid-19, „Sázíme budoucnost“ a naše prezentace „TvořímeGJ“ o participativním rozpočtu. Naše přednáška se tak zařadila mezi prezentace ředitele Národní sítě Zdravých měst ČR pana Ing. Petra Švece, vedoucí oddělení CENIA (Česká informační agentura životního prostředí) z Ministerstva životního prostředí paní Ing. Jarmily Cikánkové, Ing. Bc. Martin Hyský představil Projekt Zdravý Kraj Vysočina a aktuální informace z našeho Kraje přinesla Mgr. Šmíkmátorová.

Zdraví a covidu 19 se věnovali přednášející ze Státního zdravotního ústavu a z Krajské hygienické stanice Kraje Vysočina. S projektem „Sázíme budoucnost“ Nadace Partnerství vystoupil Mgr. Martin Adler, Ph.D..

Pracovní povinnosti nedovolily panu místostarostovi Jiřímu Brožovi se zúčastnit, proto prezentace našeho projektu Golčova Jeníkova jsem se ujala sama. Kvůli epidemiologické situaci v souvislosti s covidem-19 nakonec konference proběhla online. Přednáška o TvořímeGJ byla zřejmě pro účastníky konference zajímavá, protože proběhla i dlouhá diskuze a o otázky nebyla nouze. Původně pro nás vyhrazený čas 25 minut nestačil a představení TvořímeGJ bylo věnováno skoro 45 minut. Což považujeme za velký úspěch. Zájem účastníků konference na téma „jak to děláme u nás“ mě mile překvapil a jsem ráda, že jsem mohla naše město a jeho projekt prezentovat.

Jsem hrdá na všechny občany města, kteří se do participativního rozpočtu zapojují, ať už podáváním návrhů nebo samotným hlasováním.

Iveta Nepovím Zadinová, místostarostka

STUPÁROVICE, část města Golčův Jeníkov, okres Havlíčkův Brod

ZAJÍMAVÁ MÍSTA V OBCI



Ferdinand II. Bylo i období, kdy Stupárovice měly statut samostatné obce a patřila k ní obec Háj. V současnosti mají Stupárovice 32 usedlostí s číslem popisným a z toho 21 domů obývají stále obyvatelé, kterých je celkem 66 (údaj k 1. 11. 2020). Zbytek usedlostí slouží k rekreaci chalupářů nebo jsou předmětem dědičských řízení či prodaje a čekají na nové majitele.

Tolik k místopisu a historii obce. Připravili jsme pro Vás mapu, kam se můžete vydat po zajímavých místech v katastru naší obce. Červená čára v mapě vyznačuje místa, která jsou sjiždni na kole, pouze k bodům 9, 10, 11 vede travnatá plocha. Celá trasa je lehkým terénem, který zvládnou i děti a kromě zmíněných tří bodů to zvládnete i s kočárkem.

Vycházím bodem je zastávka autobusu, kde v blízkosti na návsi je altán s možností posezení, pak lavičky a klubovna našich spolků, kde jsou stojky na kola a kde je možnost se občerstvit každý den od 17-ti hodin. Za klubovnou je i zahrada, kde můžete pobyt. Vydejte se směr k obecnímu rybníku a už od cesty uvidíte posezení s ohništěm, kde si můžete opět sednout, opět burty a kochat se pohledem na vodní hladinu. Dále pokračuje cesta až ke konci obce, kde přes cestu jsou v asfaltu vidět koleje zaniklé dráhy, úzkokolejky do cukrovaru v Hostacově a kousek vedle kamenný mostek. Pak se stočíte dlevo a půjdete otevřenou krajinou směrem k rybníku za obcí

9. Pravěké osídlení z nálezu dvou jader z jurských rohovců (dle určení doc. Slavomila Vencly)
10. Kamenný most z r. 1925 přes potok Výrovka na bývalé tzv. umrlčí cestě s nápisem ve štítě: "Rakos sítí dobytek nesyt"
11. Kamenný klenutý most zaniklé úzkokolejky vedoucí z Golčova Jeníkova do cukrovaru v Hostacově.
12. Odpočívka u Bašich muk s železným křížem
13. Odpočívka u památníku obětem 1. světové války
14. Pamětní kříž z roku 1930 u cesty vedoucí z Golčova Jeníkova do vsi

Vážení návštěvníci naší obce,
Stupárovice jsou přidruženou městskou částí Golčova Jeníkova a první zmínka o její existenci spadá až do roku 1358 v souvislosti s osobou Jacíni Stuparze z Jeníkova. V průběhu naší historie ves Stupárovice byla postupně v držení panský kutnohorského, poté patřila pod správu zámku v Hostacově a v roce 1636 ji získal Martin Maximilián Goltz. Panství jeníkovské včetně Stupárovice mu daroval za zásluhy habsburský císař

1. Zde stojíte. Autobusová zastávka na místě bývalé zemědělské váhy, železná zvonička postavená místem dřevěné, kterou zasáhli blesk.
2. Stání na kole u klubovny Okrašlovacího spolku Stupárovice, z.s. a SDH, občerstvení se zahrádou otevřeno denně od 17-ti hodin.
3. Odpočívka s posezením a altánem.
4. Výletní místo u rybníka s ohništěm a posezením.
5. Porůstlatý železniční přejezd zaniklé úzkokolejky vedoucí z Golčova Jeníkova do cukrovaru v Hostacově.
6. Kamenný mostek přes odvodňovací strážku zaniklé úzkokolejky vedoucí z Golčova Jeníkova do cukrovaru v Hostacově.
7. Rybník v údolí za vsí.
8. Místo zaniklé středověké osídlení s četnými nálezy keramických střepů a střípek po výrobě kovových předmětů. (Viz: Sborník Havlíčkovské společnosti pro poznamenání regionální historického povědomí, č.1, str. 96-100, autor Zdeněk Pechal, 2001)

a pak dále k místu, kde stálo ve 13. století osídlení. V poli s každou orbou vystupují důkazy o osídlení tohoto místa (střept), odtud se vydejte zpět a u rybníka odbočte vlevo a travnatou plochou se projděte k soutoku potůčku z rybníka a potoku Výrovka, kde vlevo bylo pravěké osídlení a dle podél potoka ke kamennému mostu, přes který vedla dávná umrlčí cesta. Stejnou cestou se dáte zpět a u rybníka půjdete přes cestu rovně a dojdete ke kamennému mostu bývalé úzkokolejky. Na něm lze spatřit artefakty pražců a kilometrovník. Odtud už se budete stejnou cestou vracet zpět do obce a u stádku odbočíte vpravo a projděte krajem obce s krásnými výhledy na Golčův Jeníkov a železniční křížku s lavičkou, kde můžete spocínout. Cesta poté pokračuje do vsi k památníku obětem 1. světové války a dále k památníku železniční křížku na kraji obce. Pak už se budete vracet cestou dolů do vsi, odkud jste svou cestu započali. Celá okružní trasa má asi 4 km, na každém místě Vás upozorní cedulka s číslem zastavení, s QR kódem, pod kterým najdete více informací o místě a s detailnějším popisem místa. Cestu si můžete samozřejmě libovolně upravit sami, jen jsme Vám chtěli ukázat, kudy se můžete bezproblémově vydat. Odpočívky a výletníste jsou veřejné, vůbec se neostýchejte je použít, jen dodržujte prosím pořádek, každý vyhozený odpad budeme muset po Vás uklídit. Za to moc děkujeme.

Přejeme příjemný pobyt v naší obci, Vaši Stupárovíči.

TVOŘÍMEGJ2021

TvořímeGJ2021 – nový ročník se blíží

Další ročník je za dveřmi, v lednu opět zveřejníme veškeré informace.

Máte nápad, čím u nás zlepšit život sobě i ostatním? Chybí vám něco u nás ve městě nebo ve vaší obci?

Podávání návrhů do dalšího ročníku participativního rozpočtu „**TvořímeGJ**“ bude probíhat opět po celý únor. Ale již nyní přinášíme informace, abyste mohli přemýšlet, jak využít městské peníze.

ZAPOJTE SE! Není to nic složitého.

- Podávání návrhů: únor 2021, tedy od 1. 2. do 28. 2. 2021
- V papírové podobě se odevzdává na podatelnu městského úřadu v obálce označené „PARTICIPATIVNÍ ROZPOČET 2021“ (v únoru lze na radnici vyzvednout i formulář).
- Možnost navrhovat má každý náš občan starší 15 let s trvalým pobytem v Golčově Jeníkově (včetně místních částí) nebo vlastník nemovitosti v GJ (včetně místní části). Navrhovatelem projektu nesmí být člen zastupitelstva, spolek ani organizace, protože participativní rozpočet je určen primárně pro širokou veřejnost.
- Projekt může být jak na akci (koncert, divadelní představení, přednáška, akce pro děti,...), tak na investici (hřiště, mobiliář, výsadba zeleně, stezka, lavička..).
- Projekt musí být realizován na majetku města a musí být využitelný pro místní občany (tedy „akce“ přístupná všem místním nebo pořízení „věci“ na pozemek ve vlastnictví města). Akce nemusí být konána na městském pozemku, ale musí být přístupná pro všechny.
- Projekt by se neměl týkat údržby veřejných objektů (pokud si přejete opravit chodník – kontaktujte vedení města, do participativního rozpočtu toto nepatří).
- Návrh bude muset obsahovat: název projektu, jméno navrhovatele, kontaktní údaje na navrhovatele, charakteristiku projektu (základní popis, přínos pro město/občany) a ilustrační obrázky, lokalizaci projektu (adresa nebo GPS souřadnice), očekávanou finanční náročnost (do rozpočtu projektu musí být vedle realizace zahrnuty také všechny související náklady, například za zpracování projektové dokumentace).
- Všechny náležitosti a informace naleznete od 11. 1. 2021 na webových stránkách města a na webu *TvorimeGJ*, přes formulář na webu *TvorimeGJ* můžete pak i návrh jednoduše přihlásit.
- Hlasovat opět budou moci všichni naši občané od 15 let pomocí PIN kódů, hlasování proběhne v květnu.
- Pokud si nebudete vědět s čímkoli rady, dotazy směřujte na místostarosty – kontakty jsou uvedené na přihlášce. V případě osobní konzultace vašeho návrhu je nutná telefonická domluva schůzky. Neváhejte nás kontaktovat, jsme tady pro vás!

Jiří Brož a Iveta Nepovím Zadinová

ÚSPĚŠNÉ NÁVRHY TVOŘÍMEGJ2020

Po delší době přinášíme informace o průběhu realizace vítězných návrhů.

Kategorie „město“:

1. NAUČNÁ STEZKA K ŘÍMOVICÍM

Předpokládané náklady: 280 000 Kč

Cíl: Stezka, která by byla pro věkové skupiny 5–15 let a mnohé další s naučnými zastaveními. Délka okruhu 5 až 10 km, zhruba 10 zastávek, s možností krátké trasy pro mladší děti a delší trasy pro větší děti. Delší okruh pro starší děti s těžším spektrem úkolů, naučné tabule. Po trase lavičky pro posezení a odpočinek, v cíli malý altánek nebo kryté posezení.

Aktuální stav: Téměř dokončeno. Ve spolupráci s navrhovatelem stezky byl vybrán typ naučných prvků a upřesněno umístění altánku. Byla vybrána firma Lesní svět jako dodavatel naučných prvků a firma Herold jako dodavatel mobiliáře (altánek, lavičky, odpadkové koše). Cena za prvky je 229.416 Kč a jedná se o 2 kuličkolamy (s jedním kolem a se třemi koly), frotážové pulty se zvířaty a s ptáky, potravní labyrint, pobytové stopy, pexeso s hmyzem, rozklad odpadků, sucho a kůrovec a piškvorky.

Montáž prvků je hotová, altánek je též instalován. Již chybí doplnit jen lavičky a odpadkové koše - to bude provedeno pracovníky technických služeb města. Cena za mobiliář byla 61.346 Kč (nyní bude odečtena montáž laviček a košů, tedy bude celková cena nižší). Dále počítáme s opravou cesty, která je na dvou místech hodně rozbahněná.



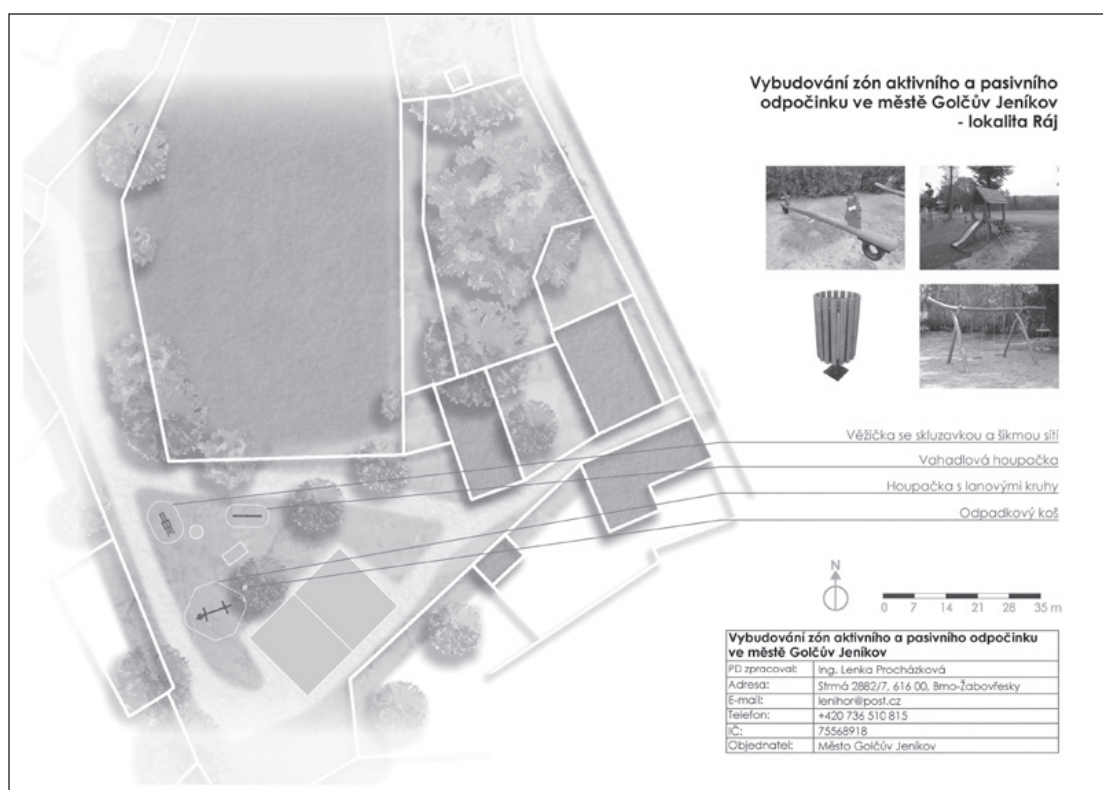
ÚSPĚŠNÉ NÁVRHY TVOŘÍMEGJ2020

2. DĚTSKÝ KOUTEK V RÁJI

Předpokládané náklady: 210 000 Kč

Cíl: Na návsi u rybníka v Ráji zrealizovat vybudování dětského koutku s posezením. Pro dětské dovádění umístit na pozemek houpačku hnízdo, dále houpací lávku, pexeso, houpačku pružinovou koník a koza. Pro odpočinek umístit altánek se zastřešením a stojan na kola.

Aktuální stav: Na dětské hřiště se povedlo získat dotaci, předpokládané náklady budou cca na nutné spolufinancování městem. Montáž prvků by měla být zahájena ještě před Vánoci, pokud to počasí dovolí. Případně bude termín přesunut na začátek roku dle počasí. Bude zde instalována věž se skluzavkou a šikmou sítí, vahadlová houpačka, houpačka s lanovými kruhy a odpadkový koš. O umístění altánu budeme jednat na jaro 2021, stejně tak stojan na kola.



ÚSPĚŠNÉ NÁVRHY TVOŘÍMEGJ2020

3. PÍTKA NA NÁMĚSTÍ

Předpokládané náklady: 50 000 Kč

Cíl: Pítka umístěna na náměstí - letní osvěžení, umytí rukou, popř. k pití.

Aktuální stav: Je vytipován prostor pro umístění pítka. Nyní probíhá zpracování projektové dokumentace, aby mohlo dojít k napojení pítka na vodovod. Odpadní voda bude řešena vsakováním. Po zpracování dokumentace a jejím schválení bude realizováno zatím 1 pítko. Pokud se osvědčí, přidáme další. Nyní bylo zvoleno místo mezi prodejnou COOP a cukrárnou, kde není nutné rozebírat dlažbu a dělat stavební úpravy. Navrhovatel by uvítal pítko i u kašny, zde by ale bylo nutné překonat silnici u autobusové zastávky a tomu jsme se nyní chtěli vyhnout.

4. DĚTSKÉ HŘIŠTĚ TRŽIŠTĚ

Předpokládané náklady: 300 000 Kč

Cíl: Vybudování dětského hřiště v parčíku na tržišti. Zakoupení a zabudování několika hracích prvků pro děti ve věku 3-14 let.

Aktuální stav: Na dětské hřiště se povedlo získat dotaci. Celková investice bude značně vyšší a předpokládané náklady budou cca na povinnou spoluúcast města. Realizační firma byla vybrána a začíná realizaci hřiště v Ráji. K montáži prvků na tržišti dojde na jaře 2021. A těšit se můžete na prvky pro děti, ale i pro dospělé. Kromě herních prvků pro děti zde bude i venkovní posilovna např. žebříky a hrazdy, procvičování ramen a chůze, surfovací cvičení nebo šlapadlo. Větší děti se vyžijí na lanovém parkuru, lezecké stěně, lanovém tunelu, lanovce nebo na trampolíně. Pro menší děti zde bude dřevěný hroch s tunelem a slon se skluzavkou na chobotu. Dále i klasičtější prvky jako pružinové houpačky, vahadlová houpačka, kolotoč nebo multifunkční trojvěžičková soustava nejen se skluzavkami. Realizace by měla být hotová do konce května 2021.



ÚSPĚŠNÉ NÁVRHY TVOŘÍMEGJ2020

Kategorie „místní části“:

1. STUPÁROVICE – REVITALIZACE OBECNÍ NÁVSI

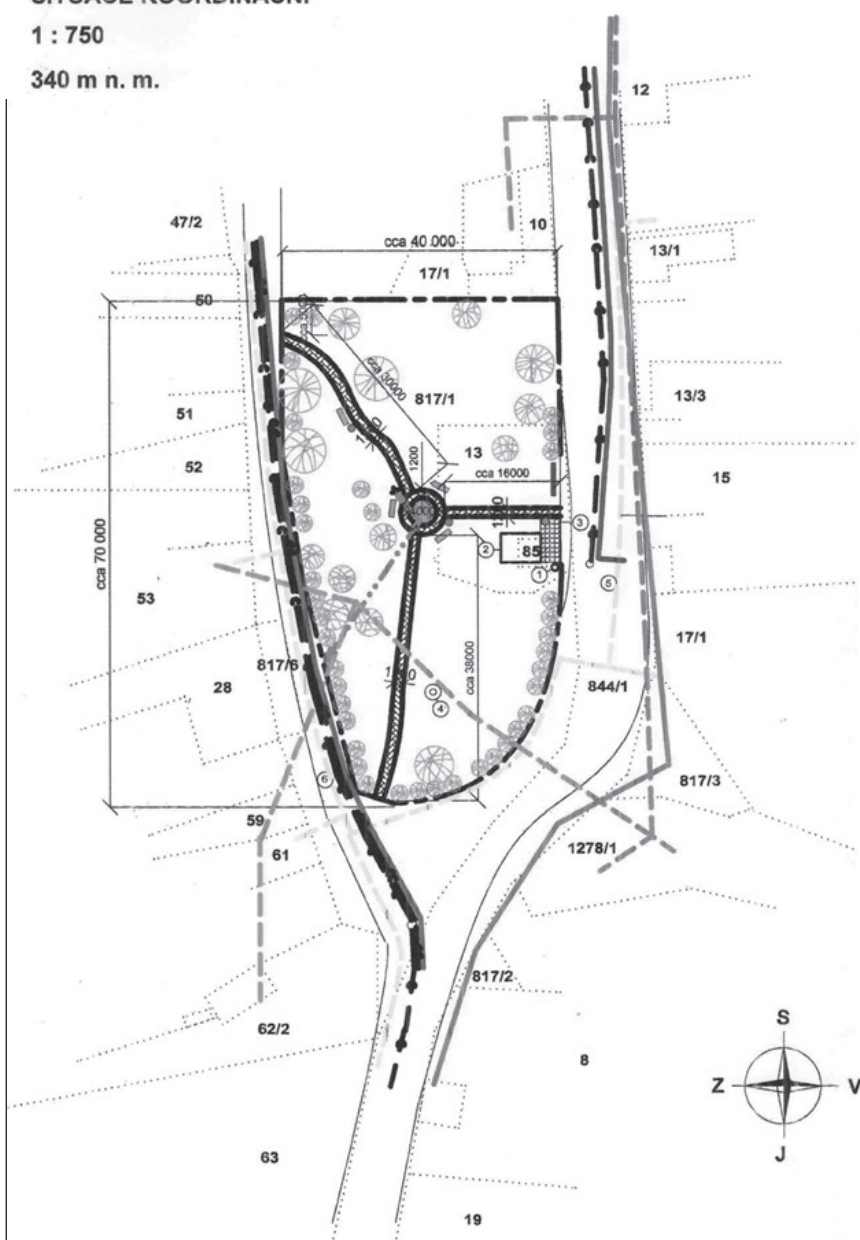
Předpokládané náklady: 160 000 Kč

Cíl: Počítá s vybudováním klidové zóny na návsi, která je dnes ohraničena živým plotem, čímž je zde vytvořen uzavřený prostor proti okolním komunikacím. Ve středu návsi je naplánováno místo pro setkávání obyvatel, možnost odpočinku, či možnost pořádat společenské akce (rozsvícení vánočního stromu, atd). Chodník spojuje i jednotlivé části obce mimo obecní komunikaci, takže přispívá i k větší bezpečnosti chodců.

Aktuální stav: Během léta a podzimu byla zpracována projektová dokumentace. V současné době je vybrána realizační firma a práce budou zahájeny na jaře 2021. Vysoutěžená cena za vybudování chodníků je 176.668 Kč, bez el. přípojky.

Nové chodníky místní návsi budou napojeny tak, že nedojde k přímému napojení na silnici III. třídy č. 3456. Chodník se napojí na stávající zpevněnou plochu z betonových dlaždic před čekárnou na autobusy. Další dva výstupy z nových chodníků budou navazovat na místní vedlejší komunikaci. Stavebními úpravami se na návsi vytvoří tzv. náměstí s klidovou a odpočinkovou zónou pro procházky seniorů, matek s dětmi, mládeže a rodin. Uprostřed návsi bude vybudovaná kruhová plocha o průměru 4 m, která bude lemovaná chodníkem o šíři 120 cm. Uprostřed kruhové plochy bude jehličnatý strom, který bude sloužit jako strom vánoční, ten byl již vysazen. Ke kruhové ploše povedou ze tří stran nové chodníky o šíři 120 cm. Trasy chodníků se vytyčí tak, aby nemuselo dojít ke kácení stávající zeleně. Kolem chodníků a středové kruhové zpevněné plochy se instalují parkové lavičky, odpadkové koše, stojany na kola. Tento mobiliář byl již nakoupen a částečně již plní svoji funkci. Dále bude instalována informační tabule s informacemi o historii Stupárovic a odkazem na zajímavá místa v obci a jejím okolí. Okrašlovací spolek Stupárovic chystá pro občany a návštěvníky okružní naučnou cestu po zajímavých místech v katastru obce Stupárovic.

REVITALIZACE OBECNÍ NÁVSI STUPÁROVICE
SITUACE KOORDINAČNÍ
 1 : 750
 340 m n. m.



ÚSPĚŠNÉ NÁVRHY TVOŘÍMEGJ2020

2. SIRÁKOVICE - ČEKÁRNY AUTOBUSOVÝCH ZASTÁVEK

Předpokládané náklady: 80 000 Kč

Cíl: Pro hlasování zařazena pouze úprava prostoru u točny v Sirákovicích a pořízení nové BUS zastávky. Bus zastávka - točna, střed Sirákovic - náklady na úplné zboření + výstavba nové (typ Spytice).

Aktuální stav: Na místě byla prověřena možnost rekonstrukce stávající čekárny, náklady na případnou rekonstrukci převyšují náklady na její úplnou demolici a pořízení nové prosklené čekárny. Stávající čekárna bude zbourána pracovníky technických služeb, následně bude pořízena čekárna nová. Při té příležitosti jsme zároveň nechali zpracovat cenovou nabídku na zpevnění plochy pod kontejnery umístěnými u čekárny. Dokončení předpokládáme na jaře 2021.



3. STUPÁROVICE - REVITALIZACE OKOLÍ OBECNÍHO RYBNÍKA

Předpokládané náklady: 30 000 Kč

Cíl: Okolí rybníka nabízí velké možnosti nejen k rekreaci a odpočinku, ale také k pořádání společenských a sportovních akcí. Vybudováním místa pro setkávání se zde mohou pořádat akce jako plánované pálení čarodějnic, či v budoucnu plánované rybářské závody pro děti a mládež.

Aktuální stav: Již dokončeno. V rámci participativního rozpočtu bylo pořízeno celkem 10 ks betonových laviček s dřevěnými sedáky a opěradly, 5 ks betonových košů a 2 ks betonových stojanů na kola, v celkové ceně 79 739 Kč, včetně dopravy (jedná se o mobiliář pro všechny návrhy ve Stupárovicích). Čtyři lavičky a jeden odpadkový koš byly místními občany ukotveny na travné ploše za obecním rybníkem, na místě bylo dále vybudováno ohniště. Jedna lavička byla osazena u památníku, jedna u Božích muk, zbytek laviček bude osazen po realizaci chodníků na náměstíčku. Jeden betonový koš společně se stojany na kola byly osazeny před místní klubovnu, další betonový koš byl umístěn k autobusové čekárně, zbylé dva koše budou osazeny po realizaci chodníků na náměstíčku.



ÚSPĚŠNÉ NÁVRHY TVOŘÍMEGJ2020

4. STUPÁROVICE – REVITALIZACE ZAHRADY U KLUBOVNY SDH

Předpokládané náklady: 150 000 Kč

Cíl: Zahrada klubovny přímo vybízí k pořádání společenských, kulturních, vzdělávacích a sportovních akcí v teplých měsících roku. Dnes není nijak využívána, protože chybí inventář pro posezení a i okolí je nevábivé, (nefunkční WC, které si obyvatelé Stupárovic chtějí zbourat svépomocí), bouda pro dřevo a sportovní náčiní je v dezolátním stavu a také chybějící stojany pro kola, které by umožnily cyklistům se zde zastavit a pobýt).

Aktuální stav: Téměř dokončeno. Staré nefunkční WC a bouda na dřevo na zahradě klubovny byly zbouřeny, byl pořízen srubový nářadový domek s pultovou střechou o půdorysném rozměru 350 x 250 cm za celkovou cenu 78.638 Kč (v ceně není uvedena vrchní střešní krytina, která bude řešena svépomocí), dále byly pořízeny 3 ks skládacích pивních setů za celkovou cenu 6 185 Kč, 4 ks lavice 180 cm a 2 ks stolů 180cm za celkovou cenu 22.181 Kč.



Ještě zmínka k poslednímu nedokončenému návrhu z TvořímeGJ2019 - vytvoření projektové dokumentace na cestu pro pěší k Vohančickému rybníku (od fotbalového hřiště). Projekt zpracovává projekční kancelář s velkými zkušenostmi z přírody. Po domluvě jsme trasu rozdělili na 2 části - od obchvatu po skautskou chatu a od skautů k Vohančickému rybníku. Na dokumentaci se pracuje a první část by měla být hotová na začátku dalšího roku. Druhá část je po městských pozemcích velmi problematická, a proto její zpracování bude trvat déle.



EVROPSKÁ UNIE
Fond soudržnosti
OP Životní prostředí



STÁTNÍ FOND
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Nádoby na tříděný odpad k rodinným domům – sada 2020

Žádost o nádoby (Sada 2020) můžete vyplnit elektronicky na stránkách města www.golcuv-jenikov.cz v sekci Instituce / Sběrný dvůr a kompostárna / Sada 2020

ŽÁDOST O NÁDOBY – SADA 2020

jméno a příjmení	
datum narození (podklad pro smlouvu)	
adresa trvalého pobytu:	
město / obec	
ulice	
číslo popisné	
PSČ	
adresa umístění nádob (je-li odlišná od trvalého pobytu):	
město / obec	
ulice	
číslo popisné	
PSČ	
katastr	
č. parcely	
telefon	
e-mail	
pozn.	

Vyplněním a odesláním tohoto formuláře stvrzuji svůj souhlas o zapojení do projektu a zapůjčení nádob na tříděný odpad.

V, dne

.....
podpis žadatele

Vyplněnou žádost předejte, prosím, na adresu:

Městský úřad Golčův Jeníkov
náměstí T. G. Masaryka 110
582 82 Golčův Jeníkov

ODPADY

Zákonodárci tlačí obce do nepopulárních opatření s cílem: snížit produkci komunálních odpadů.

Motivací má být částka, kterou má původce vynaložit za likvidaci vlastního odpadu a to za podmínek stanovených státem.

Úkol roku 2021

Upravit systém nakládání s komunálním odpadem
a s tím spojenými náklady na místní poplatek.

Město Golčův Jeníkov je v předstihu v tom, že pro své občany vybudovalo sběrný dvůr, kompostárnu a síť sběrných míst s kontejnery na separovaný odpad, pro zajištění a podporu kvalitnějšího a dostupnějšího třídění.

V letošním roce navíc nabízí **zdarma** svým občanům nádoby na plast a papír k domu, aby byla dostupnost třídění ještě snadnější.

Tím se sníží počet kontejnerů na tyto komodity a náklady na jejich vyvážení.

Snížíme-li množství odpadu v nádobách na směsný komunální odpad lepším tříděním, ušetříme náklady všem.

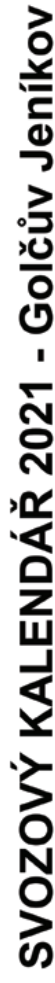
Dalším krokem bude změna obecně závazné vyhlášky.

Od roku 2021 budou ceny za skládkování rozhodně vyšší, jak nařizuje zákon. Ovlivnit je můžeme už nyní snížením produkce komunálního a objemného odpadu, především lepším tříděním.

**Stačí vyplnit formulář Sada 2020, který najdete v papírové podobě
v těchto Listech z Golčova Jeníkova
nebo na www.golcuv-jenikov.cz – instituce-sběrný dvůr-sada2020:**

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe3enfesh-tnCO7W13dJRHLXK5zzD1iW6fDi7Aum4ZcC2zww/viewform?vc=0&c=0&w=1>





	po	út	st	čt	pá	so	ne
leden	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
únor	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	1	2	3	4	5	6	7
březen	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				
duben	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		
květen	3	4	5	6	7		
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						
červen	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				
červenec	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	
srpen	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					
září	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			
říjen	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
listopad	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					
prosince	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

MYSLIVECKÉ OHLÉDNUTÍ ZA ROKEM 2020

Navzdory letošní složité situaci způsobené pandemií covidu-19 se i tak podařilo Mysliveckému spolku Golčův Jeníkov uspořádat několik akcí, věnovat se honitbě a výkonu mysliveckého práva. Myslivost je koníček, ale pokud chcete mít v honitbě zvěř a aby byla i v pořádku, je třeba pro to něco i udělat. Bylo odchováno 400 divokých kachen, které byly vypuštěny na přilehlé rybníky. Opravovali jsme posedy, průběžně se příkrmovala zvěř. Byla dostavěna odchovna a nyní se chystá ucelená dokumentace k závěrečné kolaudaci stavby. Chceme mít i drobnou zvěř, a proto intenzivně lovíme zvěř černou a snižujeme tak škody na zemědělských kulturách. Byly pořádány lovy na černou zvěř při sklizni kukuřice. Proběhly tahy na kachnu divokou.

Ze společenských akcí myslivecký spolek uspořádal v únoru tradiční ples s bohatou zvěřinovou a věcnou tombolou. Během léta spolek zajišťoval pro Město Golčův Jeníkov občerstvení jak na letních kinech, tak i na akci pro děti - Loučení s létem.

V červnu proběhl již tradiční Střelecký den – slunné počasí, výborná nálada a úspěšní střelci zajistili skvělý zážitek.

V září se konala výroční schůze mysliveckého spolku, na které bylo zvoleno nové vedení spolku v tomto složení:

předseda: Petr Krepčík

místopředseda: Lukáš Karlík

jednatel: Ing. Pavel Koláčný

finanční hospodář: Ing. Miroslav Špitálník

hospodář: Stanislav Míchal

Gratulovalo se ke kulatinám, ale také nám do mysliveckého nebe odešli dva členové.

Poslední myslivecká akce je naplánována na konec prosince – nahánka na lišku a divoké prase.

Myslivecký spolek Golčův Jeníkov

přeje všem do nadcházejícího

roku hlavně pevné zdraví,

hodně štěstí a upřímné

LOVU ZDAR v roce 2021.

*za Myslivecký spolek Golčův Jeníkov
Ing. Miroslav Špitálník*



MUĐOUL TROJLALOČNÝ - ASIMINA TRILOBA

Po přečtení názvu článku asi většině z vás nebude jasné, o čem bude. Český název vymyslel někdo, kdo mně připomíná spíše pana Sováka v seriálu F. L. Věk, jak vymýšlí nová slova, jako např. „podnosnice libočudná“. A latinský název rovněž nic nenapovídá. Snad jedině dnes už zlidovělý výraz „indiánský banán“ trochu napoví. A ten úplně původní název u severoamerických indiánů zněl paw-paw.

Já jsem se s banánem poprvé setkal na Zahradě Čech v Litoměřicích asi před 20 lety. Tehdy jsem se trochu déle zdržel u nenápadného stolku s neznámou rostlinou a vzbudil jsem přitom pozornost pána sedícího za stolem, který mi podal první informace o vystaveném exponátu a předal o něm i nějaké materiály. Můj zájem vzbudila tato exotická rostlina ale až za rok, kdy byla opět vystavena na stejném místě, ale už s několika zajímavě vypadajícími plody.

Tady padlo rozhodnutí, že ji doma zkusím pěstovat, a objednal jsem si dvě rostliny. Protože se jedná o cizosprašnou rostlinu, tak musí být nejméně dvě blízko sebe. Trochu mne zarazila ale cena, no trochu, docela dost - 1.200 Kč za jednu. Na jaře pak přišla v červnu zásilka, dvě rostlinky jako tužka silné s velkými listy s tím, že jde o skleníkové rostliny, které je třeba chránit zprvu před sluncem, hlavně však nepoškodit kulový kořen, neboť by rostliny mohly zahynout. Poctivě zalévat a na zimu přikrýt zeminou. A potom čekat několik let, než rostliny začnou kvést.

Zprvu vykvetla jedna rostlina a to byl skutečně první pěstitelský zážitek. Na ovocný strom nezvykle velké květy, které na stromku visí jako ozdoby na vánočním stroměčku. Dále nezvyklá červenofialová až hnědá barva květů, ale hlavně silně nelíbá vůně jako po zkaženém mase. První květy opadly neoppylené, ve své domovině je opylují motýli, ale ti u nás nejsou, a dále pak mravenci, ale hlavně mouchy a pak vítr. V příštím roce vykvetly oba stromy, za plotem sice chová soused včely, ty přilákala neznámá barva a velikost květů, ale po nasátí nelíbě vůně okamžitě odlétaly. A tak na řadu přichází pěstitel.

Do připravené nádoby odklepne pyl nezvykle šedé barvy a štětečkem přeneše na sousední strom a pak obráceně. Jednoduše řečeno, ale ve skutečnosti mi trvalo několik let, než se objevil na stromě první zralý banán.

U této rostliny musíte stále počítat s překvapením, rostlina totiž začíná kvést zeleným květem a tehdy je blizna lepkavá a je schopna opylení, tyčinky s pylem však rozkvétají až asi o týden později, kdy květ změní barvu na červenofialovou. A pyl se nechá sklepnout. Jak to však zjistit, který květ je právě schopen opylení, musel jsem to zjistit pomocí zrcátka na šňůře na krku. Obracením květů vzhůru k prohlédnutí se odlamovaly. Potom se již začínaly objevovat první hrozny malých banánů, ale stále nebylo vyhráno. Rostlina si sama určí, kolik plodů si ponechá k dozrání, známe to i u ostatních ovocných stromů jako červenový propad malých plůdků. Mladé rostliny zpočátku shazují většinu plodů, starší si jich ponechají víc. Ale to shazování plůdků jde opravdu naráz, večer je rostlina samý banán, na větším stromě to jsou až stovky, a ráno jsou na zemi, jen malý zbytek pak doroste. U nás sice banány na stromě nedozrají, ale po sklizni doma při pokojové teplotě dozrají. Na rozdíl od květů, které nelíbě spíše zapáchají, dozrálé banány krásně voní a několik plodů provoní celý byt. Zralé plody se rozkrojí a vyjídají se lžičkou, obsahují totiž velká hnědá tvrdá semena, která se nejí, někdy se uvádí, že jsou i mírně jedovatá. Dužnina plodů má velice příjemnou chuť, směs chutí po ananasu, banánu, mangu. Uvádí se, že kdo ochutná indiánský banán, tak žádné jiné ovoce už mu nebude chutnat. To ale potvrdit nemohu, naše ovoce - třešně či hrušky - mi stále chutnají. S banány chutná také domácí zmrzlina nebo koláče. Plody banánů je však třeba zkonzumovat co nejdříve, než úplně změkknou, potom už se chuť mění.

Dnes už je situace oproti mým pionýrským začátkům s pěstováním úplně jiná, díky konkurenci klesla cena stromků, prodávají se již více narostlé, navíc byly dovezeny i samosprašné odrůdy, a tak



nemusíte skákat po štaflích se štětečkem a zrcátkem v ruce, květy objevili i naši mravenci, pro přilákání much někteří pěstitelé zavěšují na strom kousky masa. Občas z květů vyletují i sršně a komáři. Banánový strom je ozdobou každé zahrady, zjara kvete spíše jako okrasný strom, na podzim pak zlatožluté velké listy jsou nepřehlédnutelné. Strom roste zprvu pomalu, po řádném zakořenění pak poměrně bujně, až později v plné plodnosti růst ustává. Snadno v dobrých podmínkách doroste do výšky 5-8 metrů, u mne na zahradě ale ne, protože podobně jako ostatní stromy pěstuji metodou J.D.V.Š., což jsou první písmena „jen do výše štaflí“. Ta je určena pro starší zahrádkáře, abyste sklizeň a ošetřování pohodlně prováděli ze štaflí. Je třeba stromům odstranit vrchol a zakracovat větve směřující vzhůru. Větve, na které nedosáhnou při sklizni ze štaflí, odřežu a očesu v pohodě pod stromem. (Kdysi se nám dětem zakazovalo zejména lámat třeba větve třešní, ale odřezávání neskliditelných větví stromům prospívá.)

Rostlina v zimě je plně mrazuvzdorná, snáší i mrazy přes 20 stupňů, zjara pozdě raší, kvete téměř 3 týdny, a tak nikdy pozdní jarní mrazík nespálí všechny květy, vždy nějaké pozdější ve fázi poupat zůstanou. Rostlina u nás zatím netrpí žádnými chorobami ani škůdci, takže žádné postřiky, pěstuje se tedy v bio kvalitě. Rostliny lze také vypěstovat ze semen, po stratifikaci ve vlhkém písku přes zimu spolehlivě klíčí, jen je třeba počítat s tím, že semenáče plodí později než roubované stromky. A nevíte, jaké budou plody. Dnešní sortiment odrůd je bohatý, některé plodí v trsech po 6-8 plodech, některé ale jen s velikostí velkých švestek, jiné s menším počtem, ale velkých banánů o váze 25-30 dkg. Mně se po vyzkoušení několika odrůd osvědčila samosprašná odrůda SWET VIRGINIA s maximálně 4 plody v jednom trsu, ale s velkými čtvrtkilogramovými plody. (My dříve narození si pamatujeme na předvánoční dobu za minulého režimu, na fronty čekajících zákazníků, až přivezou třeba baná-

ny, kvalitní mandarinky Klementinky byly jen podpultové zboží, většinou k dostání byly jen kubánské pomeranče, sice sladké a plné šťávy, ale s tuhou dužninou plnou jadérek.) Dnes je v supermarketech celoročně k dostání sortiment všech možných exotických plodů, ale indiánských banánů nikoliv. Ty si musíte vypěstovat sami na své zahrádce.

A tak na závěr připomenu slova známého televizního pěstitele pana doktora Pelešky zahrádkářům - s přáním pevného zdraví při pobytu na čerstvém vzduchu alespoň jeden pěstitelský úspěch, on říkal za týden, ale stačil by alespoň jeden za rok. Tentokrát při pěstování a sklizni zatím u nás málo známého ovoce - indiánských banánů paw paw.

Ing. Jaroslav Semerád



UZÁVĚRKA do Listů z Golčova Jeníkova č. 1/2021:

své články, fotky, inzerci apod... zasílejte na listy@golcuv-jenikov.cz do **15. 1.**

Články budou uveřejněny až po potvrzovacím e-mailu.

Pokud tento potvrzovací e-mail neobdržíte,

volejte prosím na tel. č. **725 101 152.**

LISTOPAD A PRVNÍ POLOVINA PROSINCE U JENÍKOVSKÝCH HASIČŮ

Od začátku listopadu do poloviny prosince byla naše jednotka jeníkovských hasičů vyslána k 18 zásahům. Jednalo se o 5 dopravních nehod, při kterých bylo 7 osob zraněno. 16 zásahů bylo technického charakteru.

1. listopadu se naším městem rozeznívají sirény. Jednotka jeníkovských hasičů je vyslána k dopravní nehodě osobního automobilu se zvěří mezi obcemi Olšinky a Frýdnava. Jednotka provádí standardní úkony u dopravní nehody a to protipožární opatření, zasypává uniklé PHM sorbentem. Nehoda se obešla bez zranění. Po vyšetření dopravní nehody policií odstraňujeme všechny následky DN a jednotka se vrací zpět na základnu.

3. listopadu vyjíždíme k dopravní nehodě v našem městě a to do Ráje. Jedná se o střet osobního automobilu s cyklistou. Na místě se nachází jedna zraněná osoba, které do příjezdu ZZS poskytujeme předlékařskou pomoc. Po příjezdu záchranářů je zraněná osoba předána do jejich péče a hasiči provádějí její transport do vozidla ZZS. Následně je místo zásahu předáno Policii ČR a jednotka se vrací zpět na svou základnu.

14. a 15. listopadu vyjíždíme k prověření sepnutého kouřového čidla v DPS v G. Jeníkově. Průzkumem bylo zjištěno, že se jedná o spálené potraviny.

17. listopadu jsme vysláni ke spolupráci s Policií ČR k pátrání po pohřešované osobě v katastru obce Habry. Při výjezdu jednotky byla osoba nalezena policií, a tak se jednotka hasičů vrací zpět na svou základnu.

20. listopadu ve 22:14 hodin vyjíždí obě cisterny jeníkovských hasičů k dopravní nehodě nákladního automobilu na obchvatu města. Po příjezdu na místo zásahu je průzkumem dopravní nehoda potvrzena. Jedná se o převrácený kontejnerový přívěs s kovovými výlisky. Z důvodu vysypání nákladu je komunikace zcela neprůjezdná. Nehoda se obešla bez zranění. Komunikace je silně namrzlá, a proto je na místo zásahu velitelem jednotky vyžádána SÚS k prosolení komunikace. Jednotka provádí nasvícení místa zásahu pomocí osvětlovacích stožárů na obou cisternách. Na pokyn PČR provádí úklid jednoho jízdního pruhu. Následně je provoz na komunikaci obnoven, je řízen kyvadlově hasiči. Po vyšetření dopravní nehody policií asistujeme odtahové službě s vyproštěním převráceného přívěsu. Krátce po jedné hodině ranní je zásah ze strany hasičů ukončen, místo si přebírá odtahová služba a jednotka se vrací zpět na základnu.

2. prosince vyjíždíme sedm minut před 22. hodinou na žádost PČR k otevření rodinného domu v obci Leškovice.

První prosincový víkend se naplnila výstraha meteorologů před silným větrem, který zasáhl naše území. Naše jednotka vyjížděla k sedmi událostem spojeným se silným větrem. Jednalo se o popadané stromy na pozemní komunikace. V jednom případě se jednalo o 2 spadlé stromy na rodinný dům v obci Sirákovice.

7. prosince v 7:32 hodin se opět Jeníkovem nese zvuk sirény. Naše jednotka je vyslána k dopravní nehodě na obchvatu města. Na místo zásahu vyjíždí obě naše cisterny, jednotka profesionálních kolegů ze stanice Ledeč nad Sázavou, hlídka PČR OO G. Jeníkov a ZZS Kraje Vysočina. Po příjezdu na místo zásahu je průzkumem zjištěna těžká dopravní nehoda dvou osobních automobilů. Jednotka ustavuje techniku do takzvaného nárazníkového postavení, tak aby byli chráněni všichni zasahující, účastníci dopravní nehody, a provoz na komunikaci je zcela uzavřen. Na místě se nachází 3 zraněné osoby, kterým ihned poskytujeme první pomoc. Po příjezdu ZZS asistujeme s dalším ošetřením a transportem zraněných do vozidla ZZS. Současně je provedeno protipožární opatření na obou vozidlech. Uniklé PHM jsou zasypány sorbentem. Na místo zásahu je povolán vrtulník letecké záchrané služby. Hasiči provádějí částečný úklid vozovky a zajišťují místo pro přistání vrtulníku. Následně asistujeme s přeložením zraněné osoby do vrtulníku letecké záchrané služby. Po vyšetření dopravní nehody policií asistujeme s naložením havarovaných vozidel na odtahovou službu a po odstranění všech následků dopravní nehody se jednotka vrací zpět na základnu.

Posledním zásahem v tomto období byla dopravní nehoda na náměstí T. G. M. v našem městě. Jednalo se o dopravní nehodu osobního automobilu s chodcem. Jednotka na místě zásahu asistovala ZZS s ošetřením a transportem jedné zraněné osoby do vozidla ZZS. Současně provedla protipožární opatření na havarovaném vozidle. Po vyšetření dopravní nehody policií odstraňujeme všechny následky dopravní nehody a jednotka se vrací zpět na základnu.

Bc. Jan Skalický





*Přejeme vám i všem vašim blízkým
příjemné prožití vánočních svátků
a v novém roce pevné zdraví,
mnoho štěstí a spokojenosti.*

Děkujeme za neustálou podporu, jsme tu pro vás!

Vaši hasiči z Golčova Jeníkova

JENÍKOVSKÁ FOTBALOVÁ MLÁDEŽ V ROCE 2020

Pěkné dny, vážení čtenáři,

máme za sebou rok 2020, tak dovoluťe krátké ohlédnutí a rekapitulaci dění v mládežnických týmech fotbalového oddílu.

Hned na začátku psaní si dávám jedno předsevzetí – ani jednou nepoužít to slovo, které bylo po celý rok všude kolem nás. Tak uvidíme.

Prazvláštní rok to máme za sebou. Začátek byl ještě normální, trénování v sokolovně a na hřišti u školy, hokejové hrátky v Čáslavi, Ledči a ve Světlé, karneval v sokolovně, o jarních prázdninách první tréninky na trávě a najednou konec. Shůry vydané nařízení nám zakázalo skórovat. Skoro čtvrt roku bez fotbalu. Vnitřní i venkovní sportoviště zavřená. Jarní zápasová sezóna odpískaná. Soustředění zrušené. Hrom abychom toho....!!!

Na konci května se opatření začala zmenšovat, tak hurá na hřiště. Měli jste vidět tu radost z pohybu, z kámošů, z přirozenosti. A v červnu taky dobrý. I nějaký zápas jsme si zahráli. A už jsou tady prázdniny – dovolené, tábory, pohodička u babiček a dědečků. To musí jít i fotbal stranou, tak holt zase pauza.

A v té pauze pátý ročník sportovního tábora – kolosální úspěch, o němž již v Listech byla řeč.

Srpen – na hřiště šupem. Účast na začátku prázdninám odpovídající, ale poslední týden během příměstského soustředění už nás zase bylo od rána do večera plné hřiště. Soutěže se rozjely, všechny tři týmy jedou na plný plyn, výkonnost stoupá. A najednou brzda až na podlaze. Už zase....!!!

No nic, všichni se s tím tak nějak učíme žít. Zažili jsme první tréninky na dálku přes počítač, zvládli jsme jeden zápas v dovednostech s čáslavskými fotbalisty, ale není to ono. Z nejmasovějšího kolektivního sportu prostě nejde udělat sport individuální. Kopání do balónu jenom doma, na zahrádce, v bytě, v pokojíčku nemá tu správnou kolektivní šťávu. A navíc, která maminka vidí míč v obýváku ráda? Nebo sousedi, zrovna se jim urodila rajčata a ten kluk odvedle z nich dělá kečup rovnou na záhonku.

Kdepak, hřiště je hřiště. Naštěstí se situace na bojišti v půlce listopadu uklidňuje a zase můžeme začít hrát podle nastavených pravidel. Menší skupinky nejsou žádný problém, ale zahrát si zápas na celé hřiště, to je něco. A tak si hrajeme pěkně 3x týdně.

Z dění mimo hřiště stojí za zmínku opětovný úspěch se žádostí o dotaci od MŠMT ČR v rámci projektu Můj klub. Velkou radostí pro nás je, že si další jeníkovské děti našly cestu na krásně zelený pažit, a také to, že o naše hráče projevují zájem kluby hrající vyšší soutěže.

To je asi tak všechno. Na fotkách ze hřiště u školy můžete krásně vidět dvě jeníkovské dominanty. Jedna tady stojí už pěknou řádku let, druhá se teprve staví.

Sportem ku zdraví v novém roce!!!

Pavel Šveřepa





MÍSTNÍ AKČNÍ SKUPINA KRÁLOVSKÁ STEZKA - AKTUALITY



Výzvy MAS – naplňování strategie komunitně vedeného místního rozvoje

Z **Integrovaného regionálního operačního programu (IROP)** byly poslední výzvy (jak jsme informovali minule) letošního roku vyhlášeny na opatření Zázemí pro vzdělávání III a Dopravu III. Jednalo se o rozvoj infrastruktury mateřských a základních škol a infrastruktury volnočasového, zájmového a celoživotního vzdělávání a aktivitu Bezpečnost dopravy.

Z operačních programů **OP Zaměstnanost**, **Program rozvoje venkova** a **OP Životní prostředí**, které jsou administrovány v období 2014 – 2020, nebyla na tento rok plánována žádná další výzva.

5. výzva z Programu rozvoje venkova se předpokládá na únor 2021 a bude zaměřena na dotační podporu v rámci opatření Podpora podnikání a cestovní ruch, Zemědělství a Potravinářství.

Veškeré informace k výzvám jsou uvedeny na webu: <http://kralovska-stezka.cz/vyzvy-mas/>.



EVROPSKÁ UNIE
Evropský zemědělský fond pro rozvoj venkova
Evropa investuje do venkovských oblastí
Program rozvoje venkova



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR



POZVÁNKA na seminář k 5. výzvě MAS z Programu rozvoje venkova

MAS Královská stezka o.p.s. si dovoluje srdečně pozvat všechny na seminář k 5. výzvě MAS Programu rozvoje venkova (Fiche 1, 2 a 3)

Datum konání: **8. 2. 2020**
Místo konání: **Zasedací místnost MÚ Habry**
Čas konání: **od 14:30 hod**

Program:

1. Přivítání účastníků
2. Představení vyhlášené **Fiche 1 Podpora podnikání a cestovní ruch**, **Fiche 2 Zemědělství**, **Fiche 3 Potravinářství** (podmínky, kritéria přijatelnosti, oprávnění žadatelé, výše způsobilých výdajů)
3. Proces podání Žádosti o dotaci na MAS, Portál farmáře
4. Hodnocení a výběr projektů, průběh další administrace
5. Dotazy a diskuze

Na setkání se těší: Mgr. Gustav Charouzek a zaměstnanci MAS, kontakt: 603 201 840, 774 489 322, kralovska-stezka@centrum.cz



Královská stezka o.p.s., Žižkovo nám. 66, Habry 58281, email: kralovska-stezka@centrum.cz



Standardizace MAS a programové období 2021–2027

Standardsy místní akční skupiny (MAS) představují soubor požadavků a podmínek, které musí MAS splnit, aby mohla realizovat místní rozvojovou strategii, zlepšovat kvalitu života ve venkovských oblastech prostřednictvím rozdělování dotačních prostředků, mimo jiné i prostřednictvím vzdělávacích, kulturních, společenských a jiných akcí.

Žádost o kontrolu dodržování standardů MAS musí podat všechny místní akční skupiny, které plánují v programovém období 2021–2027 realizovat strategii komunitně vedeného místního rozvoje (SCLLD) s podporou evropských fondů. Žádost o kontrolu dodržování standardů MAS Královská stezka byla podána na Ministerstvo pro místní rozvoj (MMR) a dne 23. 10. 2020 byla schválena řídicím orgánem bez připomínek. Pracovníci kanceláře MAS v současné době pracují na koncepční části Strategie komunitně vedeného místního rozvoje pro období 2021–2027.

Otevření kavárny v Habrech



*Srdečně vás zveme na slavnostní otevření
kavárny „Na cestě“*

*20. 1. 2021
14:00
Žižkovo náměstí 428, Habry*

*Otevření kavárny proběhne za účasti hejtmana
Kraje Vysočina Vítězslava Schreka*



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Kavárna
Na cestě



Místní akční plány II v novém školním roce 2020/2021

V novém školním roce 2020/21 bylo naplánováno opět mnoho vzdělávacích akcí nejen pro pedagogy, ale i pro širokou veřejnost. Září začalo přesunutým seminářem pro pedagogy pod vedením lektorky Mgr. Dany Svobodové na téma „Žák s potřebou podpůrných opatření – podpůrná opatření 1. stupně“, dále prezenčně proběhl seminář s Mgr. Lukášem Heřmanem na téma „Matematická gramotnost tipy a triky“, seminář pro rodiče a veřejnost s lektorkou Mgr. Lenkou Bínovou na téma „I naše děti potřebují hranice“ a seminář s Mgr. Jiřím Haldou na téma „Talent a jeho základní atributy“. V závěru roku proběhly tři webináře na téma: Inovativní metody výuky cizích jazyků, Diagnóza spratek a Novely právních předpisů ve školství od 1. 1. 2021. I přes veškerá omezení se snažíme být stále aktivní a na našem facebookovém profilu MAP Havlíčkovobrodsko a Světelsko sdílíme zajímavá videa a inspirace nejen pro pedagogy, ale i pro rodiče. Všechny termíny, přesunuté akce a podrobné informace o seminářích a plánovaných akcích naleznete právě na našich internetových stránkách www.kralovska-stezka.cz v sekci „Místní akční plány vzdělávání II“ (MAP II) a také na facebookových stránkách MAP Havlíčkovobrodsko a Světelsko.

ZA MAS Královská stezka o.p.s.
Lucie Šulcová



*Vše nejlepší,
hodně zdraví,
mnoho osobních
i pracovních úspěchů
v novém roce 2021
vám přeje zaměstnanci
MAS Královská stezka*



SEZNAMOVÁNÍ NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH



KRAJSKÉ ŘEDITELSTVÍ POLICIE KRAJE VYSOČINA

Kancelář ředitele krajského ředitelství
Oddělení tisku a prevence

Tisková zpráva - 9. prosince 2020



Podvodníci se vydávají za lékaře i americké vojáky Virtuální přátelství na sociálních sítích může lidi finančně zruinovat

KRAJ VYSOČINA – Ve virtuálním prostředí na nejrůznějších sociálních sítích nebo internetových seznamkách se občas pohybují podvodníci, jejichž jediným cílem je podvodným způsobem získat peníze od důvěřivých lidí. Pod rouškou naprosté anonymity, kdy si tito pachatelé vytvoří vlastní neexistující identitu, přitom útočí především na city svých obětí. Ženám nabízejí například seznámení s nezadanými charismatickými americkými vojáky nebo lékaři, kteří působí v zahraničních misích a touží po klidném životě. V některých případech k podvodnému vylákání peněz využívají různé legendy – například, že se ocitli ve složitých zdravotních nebo životních situacích a „hrají“ tak na city důvěřivých lidí, kteří jsou ochotni pomoci zcela neznámým lidem.

Policisté opětovně varují před seznamováním se prostřednictvím internetu. Při komunikaci v prostředí internetu je nutné být zvláště opatrný a velice ostražitý. Anonymita internetu totiž umožňuje pachatelům jednoduše vyhledávat potenciální oběti a bez nutnosti jakéhokoli osobního kontaktu poměrně rychle a hlavně účinně mohou lákat z těchto obětí peníze. V rámci komunikace mohou pachatelé směřovat své žádosti o zaslání finančních prostředků na různé zahraniční bankovní účty nebo prostřednictvím služeb na přepravní společnosti.

I když v rámci Krajského ředitelství policie kraje Vysočina evidujeme řádově jednotky těchto případů, škody se u každého jednotlivého z nich se pohybují ve vysokých finančních částkách a tím se stávají společensky velmi nebezpečnými. Příkladem může být případ z nedávné doby, který prověřují policisté na Vysočině. Dotýká se osudu ženy středního věku, která postupně zaslala údajnému americkému vojákově finanční částku blížící se dvěma milionům korun. S tímto mužem komunikovala přes skype. Aby mu mohla v jeho údajně tíživé situaci pomoci a mohla mu posílat postupně požadované peníze, které po ní pod různými záminkami lákal, tak se dokonce zadlužila.

„I když opakovaně varujeme před tímto způsobem komunikace, lidé jsou stále nepoučitelní. Prověřování těchto podvodných jednání není nijak snadné. K majitelům zahraničních účtů, kde vylákané peníze většinou končí, se velice obtížně dostáváme, takže pachatelé zůstávají v podstatě nepostižitelní. Jsem přesvědčený o tom, že se o všech případech ani nedozvíme. Někteří podvedení lidé se za to, že někomu takto naletěli, stydí a případ nám možná vůbec neoznámí,“ uvedl plk. Mgr. Pavel Peňáz, náměstek ředitele pro službu kriminální policie a vyšetřování Krajského ředitelství policie kraje Vysočina.

Příběhy podvedených žen, ale v některých případech také mužů, přitom mívají stejný nebo velice podobný scénář. Na začátku všeho je cizinec, který ženě pošle prostřednictvím sociální sítě žádost o přátelství, kterou žena přijme a naváží spolu komunikaci. Ženě pak postupně vypráví svůj životní příběh například amerického

vojáka nebo lékaře, který působí v zahraniční misi. Později vylepší komunikaci nevědními zážitky z bojiště nebo zprávou o pohádkovém zbohatnutí, které ho náhle potkalo a postupně přidává také různé fotografie. V některých případech ženě dokonce slibuje vztah, který by mohl být završen sňatkem. Poté pod různými smyšlenými záminkami láká ze ženy peníze, které si nechává posílat na nejrůznější zahraniční účty. Ženě například vypráví, že má vysoký žold a z něj našetřené peníze, které potřebuje pro jejich společný život převést do České republiky a potřebuje uhradit různé poplatky související s převodem. Jiný příběh vypráví voják, který byl zraněný v zahraniční misi, dostal vysoké odškodnění a peníze potřebuje poslat do Česka. Po ženě požaduje zasílání různých částek na poplatky, převody a další nejrůznější smyšlené záminky. Vždy se ale jedná o podvodné jednání.

Na závěr přidáváme jasně varování: Pokud jsou virtuální přátelství na sociálních sítích nebo online seznamkách zatěžována finančními požadavky, peníze nikomu za žádných okolností neposílejte a najděte si raději jiné přátele, u kterých není problém ověřit, že jsou skuteční. Ušetříte si tím nejen velké osobní zklamání, ale také hodně peněz. O daném tématu je potřeba hovořit. Apelujeme tedy rovněž na rodinné příslušníky a známé osob bez partnera, ať s nimi tuto záležitost proberou s upozorněním nepodléhat citovým sdělením neznámých osob skrze sociální sítě, řádně si vše prověřit a chovat se obezřetně. Sociální sítě se vyznačují obrovskou anonymitou a je potřeba se v každém věku učit s informacemi pracovat.

Krajské ředitelství policie kraje Vysočina oddělení tisku a prevence

mjr. JUDr. Dana Čírtková

tisková mluvčí

tel: 974 261 207

mobil: 725 375 094

e-mail: dana.cirtkova@pcr.cz



Upozornění pro uživatele facebooku a instagramu

Policie České republiky v posledních týdnech eviduje další vlnu podvodného jednání skrze facebook a instagram.

Doporučení pro uživatele:

- **NEZASÍLEJTE** svá telefonní čísla na vyžádání
- **NEREAGUJTE** na přeposlání došlých kódů
- **POZORNĚ** si přečtěte zprávu, kterou jste žádáni

Neopatrným přeposláním vašeho tel. čísla a následně došlých kódů Vám bude připsána platba na vrub paušálu - kterou vám nikdo **NEUHRADÍ!**



Upozornění Policie České republiky

Kontaktovala vás osoba ze zahraničí, která s vámi přes sociální média udržuje kontakt? Pak jste nejspíše obětí plánovaného **PODVODU!**

Jak podvod poznat?

- Osoba vystupuje jako voják, lékař, humanitární pracovník, který chce navázat intimní či pracovní vztah
- Po nějaké době vás požádá o peníze (na CLO, letenku, operaci, přesun rodinného majetku)
- O peníze může žádat i přepravní společnost či celníci cizího státu (vystupují pod odlišným kontaktem)

Jak se bránit?

- **NEPOSÍLEJTE** žádné peníze!
- **NEKOMUNIKUJTE** s cizinci, které neznáte osobně!
- **POŘÁDNĚ** si přečtěte obsah zpráv! (peníze, které máte zaslat, jsou adresovány jiným osobám!)

Žádáme veřejnost, aby toto upozornění sdílela přes své sociální profily, neboť obětí může být kdokoliv koho znáte, ale o komunikaci s podvodníkem vám neřekne!

Oběti si často peníze půjčují, či rozprodávají rodinný majetek! **POMOZTE** zamezit financování terorismu, neboť tyto peníze jsou s velkou pravděpodobností určeny pro něj!

Z NAŠÍ ŠKOLY

Na úvod slovo paní ředitelky:

Distanční výuka – v mnoha pádech skloňovaný pojem v médiích, na veřejnosti, ve školách i v rodinách. Od 14. října došlo k uzavření základních škol a ty přešly na distanční vzdělávání. Jak bylo náročné, co přineslo učitelům, dětem i rodičům? Poznamenala nepřítomnost dětí ve škole jejich úroveň znalostí, vědomostí a dovedností? To jsou otázky, na které hledáme společně se svými kolegy odpovědi.

Děti – o ty jde především. Bylo to pro ně náročné, ale nic lepšího jsme jim nemohli nabídnout. Tato doba je naučila samostatnosti, spolupráci mezi sebou i s vyučujícími, komunikaci s rodiči. Všichni žáci od nejmenších až po nejstarší se posunuli dál v práci s počítačem v programu Microsoft Teams. Máme z nich velikou radost. Žáci se velmi dobře vyrovnali s návratem do školních lavic a s tím spojeným ranním vstáváním, každodenním režimem a hlavně intenzivním učením s cílem dohnat látku prvního pololetí.

Dále bych chtěl děti pochválit za to, jak respektují hygienická opatření. Žáci se drží ve svých třídách, desinfekce rukou před obědem je samozřejmostí, nošení roušky celý den je pro všechny běžnou záležitostí, nad kterou se nikdo nepozastavuje. Minimalizovat riziko nakažení se snaží všichni na naší škole a naše chování doposud přináší požadovaný efekt. O samozřejmosti nošení roušek nás přesvědčila kolegyně, která při provádění jakéhosi fyzikálního pokusu chtěla sfouknout sirku. Nepodařilo se jí to. Měla roušku.

U naší školy se už nějaký čas staví nová multifunkční sportovní hala. Musím říct, že o stavbě ani moc nevíme, žádný zásadní hluk neslyšíme, nikdo se nikde zbytečně nepotuluje, doprava v areálu školy je bez problémů. My se moc těšíme, až bude nová hala dobudována – to se budou naše děti mít, to budou tělocviky jako víno.

Rodiče – tak bez jejich pomoci by to nešlo, hlavně u těch nejmladších žáků. Mnozí poznali své děti z jiné stránky, pochopili, že pro některé je škola opravdu oříšek. Možná i ocenili práci učitelů. I když se rodiče snažili sebevíc, tak určité metodické a didaktické postupy jsme jim jako učitelé nemohli předat, protože to prostě nejde. Stali se ale našimi partnery, komunikovali s námi, byli vstřícní a za to jim patří obrovské poděkování.

Naši učitelé – sotva částečně dohnali látku z minulého školního roku, byli opět postaveni před úkol vyučovat distančně a z toho část hodin online. Ukázali, že jsou týmem pracovitých lidí, schopných se učit nové věci a sdílet je s ostatními. Děkujeme jim za odvedenou práci.

A. Víšková, ředitelka školy

Je tu adventní čas, třídy jsou vánočně vyzdobené, všichni se těšíme na Vánoce, děti budou mít k dobrou ještě další dva dny, protože kovidová situace není růžová. Na besídky, na kterých všichni ochutnávají cukroví svých spolužáků, korzují po třídě a pak si v kruhu u stromečku povídají a dávají dárečky, si budeme muset počkat stejně jako na chvíli, kdy se v hale naší školy shromáždí žáci všech tříd a společně zpívají vánoční koledy. Snad se nám to příští advent poštěstí.

Vinšujeme tedy všem mnoho vánočních radostí, hezké dárky pod stromečkem, rodinnou pohodu, zdraví, klid a hezké zahájení nového roku 2021.

M. Zezula





NEJKRÁSNEJŠÍ ČAS V ROCE

Pomaloučku přichází voňavý advent – čas vánoční. Za okny psaní a v něm dětská přání. Vánoce jsou tady. Krásný čas pro zastavení se a prožívání mnoha společných chvil se svými blízkými. A jak jsme se těšili ve školce? Společně jsme prožívali a připravovali se na Vánoce. Těšili jsme se a též se učili být trpěliví. Do školky přišel i **Mikuláš** – svátek, který téměř všechny děti očekávají nejen s radostí, ale i s obavami. Děti se určitě nemusely bát. Snažili jsme se dětem ukázat a představit čerta, jako rošťáka, který je jim v mnohém podobný, a zároveň děti zbavit strachu a obav prostřednictvím her a činností. Vyzdobili jsme školku, naučili se klasické, ale i nové vánoční koledy, připomněli si tradice a zvyky Vánoc. A jak je to

u vás o Vánocích? Děti samy vyprávěly o Vánocích u nich doma. Potěšily svými přáníčky babičky a dědečky v Domově s pečovatelskou službou, které samy vytvořily. Nezapomněly ani na zvířátka v lese a donesly jim do krmelce zvířecí dobroty. Pozorovaly změny v přírodě, vánoční výzdobu a očekávaly Ježíška, který do mateřské školy každý rok přichází o něco dříve než 24. prosince. Rozsvícený stromeček, dárečky a zářící oči dětí byly krásnou tečkou za rokem 2020.

Romana Maliňáková, Šárka Chámová



ČLÁNKY O DĚJINÁCH G. JENÍKOVA VE SBORNÍKU HAVLÍČKOBRODSKO

V roce 1989 vyšel 1. svazek sborníku Havlíčkobrodsko s podtitulem Vlastivědný sborník a později pak s podtitulem Sborník příspěvků o historii regionu a pak pravidelně vychází každý rok dosud. (Nultý, nečíslovaný svazek byl vydán již v roce 1971.) Sborník nyní vydává Muzeum Vysočiny Havlíčkův Brod a Moravský zemský archiv v Brně – Státní okresní archiv Havlíčkův Brod. Ježto v tomto sborníku byla uveřejněna řada článků týkajících se výhradně nebo částečně dějin Golčova Jeníkova, považuji za vhodné uveřejnit jejich seznam, který řadím chronologicky. Od roku 2009 jsou ve sborníku uváděny kontakty na autory včetně jejich akademických titulů, které mnohdy svědčí o kvalitaci či zaměření. Začínám tedy souhrnným abecedně řazeným seznamem autorů:

JUDr. Jaroslav Holý
Ing. Bc. Jaroslav Holý
PhDr. Ladislav Macek
MUDr. JUDr. Mgr. Mgr. Zdeněk Pehal, PhD.
Mgr. Mgr. Pavel Rous
Mgr. Josef Šrámek
Bc. Kateřina Vobořilová

A nyní již seznam těchto statí a článků (včetně čísla svazku a roku vydání):

MACEK Ladislav: Přehled územně – správního vývoje okresu Havlíčkův Brod od roku 1850, č. 8, 1993

ROUS Pavel: Listy z Golčova Jeníkova (1991–1993), č. 10, 1994

MAXOVÁ Ivana, NEJEDLÝ Vratislav, SUCHOMEL Miloš, ZAHRADNÍK Pavel: Mariánské a další světecké sloupky v okrese Havlíčkův Brod, č. 14, 1998

HOLÝ Jaroslav: Z dějin Sokola Golcův Jeníkov (1899–1996), č. 15, 1999

HOLÝ Jaroslav: První rok Sokola Golcův Jeníkov 1899–1900, č. 21, 2007

ROUS Pavel: Zaniklá vesnice Jenče u Přibyslavi a záhada dvou Jankovů, č. 21, 2007

VOBOŘILOVÁ Kateřina: Židovské školství v Golčově Jeníkově, č. 21, 2007

HOLÝ Jaroslav: Osmdesát let sokolovny v Golčově Jeníkově, č. 22, 2008

HOLÝ Jaroslav: Počátky Městské hudby Golcův Jeníkov, č. 23, 2009

HOLÝ Jaroslav: Změny ve struktuře a názvosloví organizací mládeže v letech 1945–1990 na příkladu malého města Golčova Jeníkova, č. 24, 2010

PEHAL Zdeněk: Eva Štědrá, Golcův Jeníkov, č. 24, 2010

HOLÝ Jaroslav: Klub českých turistů – jeho struktura a organizační začlenění v letech 1945–2010 na příkladu města Golčova Jeníkova, č. 25, 2011

HOLÝ Jaroslav: 30 let běhu městem Jarmily Kratochvílové v Golčově Jeníkově, č. 27, 2013

ŠRÁMEK Josef: Ještě jednou k posledním Vánocům biskupa Zdíka aneb o kterém Jeníkově mluví letopis opata Jarlocha ?, č. 28, 2014

HOLÝ Jaroslav: První fotbalový klub v Golčově Jeníkově v roce 1907, č. 28, 2014

HOLÝ Jaroslav: Junák – Český skaut v Golčově Jeníkově 1945–1950, č. 30, 2016

HOLÝ Jaroslav: Literární a kulturní klub v Golčově Jeníkově, č. 30, 2016

HOLÝ Jaroslav, ml.: Kde začíná Ráj ? Aneb o územním rozrůstání Golčova Jeníkova ve 20. století, č. 32, 2018

HOLÝ Jaroslav: Periodický tisk v Golčově Jeníkově, č. 32, 2018

HOLÝ Jaroslav: Dorostenecký lehkooatletický oddíl v Golčově Jeníkově v letech 1949–1953, č. 33, 2019

Pro ilustraci připojuji snímek obálky sborníku č. 31, z roku 2017.

Kromě tohoto sborníku vycházel ještě v letech 2001 a 2002 i sborník Havlíčkobrodské společnosti pro povznesení regionálně – historického povědomí, ve kterém byly uveřejněny i následující studie:

PEHAL Zdeněk: Sídliště ze 13. století na katastru obce Stupárovice (okr. Havl. Brod), č. 1, 2001

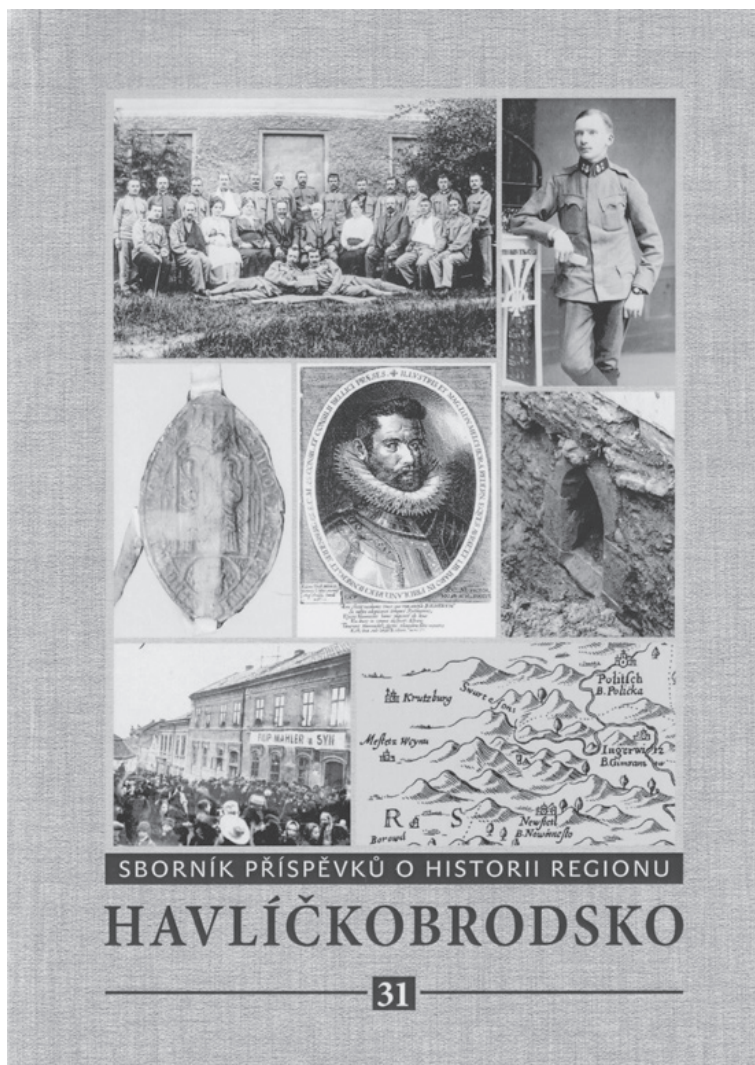
PEHAL Zdeněk: Středověké osídlení kolem kostela sv. Markéty v Golčově Jeníkově, č. 2, 2002

PEHAL Zdeněk: Zaniklý středověký hrad v poloze „Na červenici“, k. ú. Sirákovice okr. Havl. Brod, č. 2, 2002

Golčova Jeníkova se týká i další publikace vydaná okresním muzeem v H. Brodě:

BUBNOVÁ Jaroslava: Soupis kronik okresu Havlíčkův Brod, 1993

JUDr. Jaroslav Holý





AUTORKA: ŠÁRKA KŇÁKALOVÁ

PREZENTACE DALŠÍCH PRACÍ:
WWW.FACEBOOK.COM/UMENIOBRAZU/

ZÁKLADY POTRAVINOVÉ GRAMOTNOSTI

Doplňky, zvláštnosti a ostatní

Občas se v asijských prodejnách či prodejnách zdravé výživy setkáme s potravinami, jež nejsou tak docela známé, třebaže jsou namnoze nutričně cenné. Proto se na ně v závěru seriálu zaměříme a přidáme potraviny, na něž se v předchozích skupinách nedostalo.

TOFU

Povaha chladná. Chuť sladká. Sójový tvaroh tofu je vyroben sražením sójového mléka a vytlačení syrovátky. Tonifikuje (posiluje, podněcuje) energii a vyživuje složku jin. Á propos, podle taoistického světopoznání je celý západní svět hrubě poškozen ve smyslu nedostatečnosti jin. Kdyby sójový tvaroh tofu hradil alespoň 30 % celkové spotřeby bílkovin, děly by se v západním světě divy. Speciální léčivé vlastnosti: Odstraňuje vnitřní horkost, vyživuje slezinu, slinivku, žaludek a tlusté střevo. Eliminuje toxiny.

TEMPEH

Povaha teplá. Chuť sladká. Sójový sýr tempeh se připravuje fermentací vařených sójových bobů speciální kulturní plísní, čímž vzdáleně připomíná nivu nebo hermelín. Sójový sýr tempeh posiluje energii a vyživuje krev.

NATTO

Povaha teplá. Chuť sladká, slabě hořká. Sójový sýr natto nemá nic společného se Severoatlantickou aliancí. Opět se jedná o fermentované vařené sójové boby, avšak jinou kulturní plísní. Chutí a vůní jej možno přirovnat k tvarůžkům či romadúru. Prospívá slezině, slinivce, žaludku, tenkému a tlustému střevu. A jak moudře praví čínské přísloví, jsou-li v pořádku střeva, je v pořádku také vše ostatní.

Tato potravina, na níž si někteří lidé výjimečně pochutnají, kdežto jiní ji nedokážou polknout (podobně jako romadúr), je svými vlastnostmi naprosto výjimečná. Obsahuje totiž enzym nattokinázu, jenž má schopnost proniknout do krevního oběhu a dokáže přímo rozpouštět krevní sraženiny či usazeniny, ředit krev a zlepšovat průtok krve. Závěr výzkumu: „Čistí cévy, snižuje riziko hypertenze a mozkové mrtvice, snižuje riziko infarktu.“

Dále je zdrojem vitamínu K2, jenž je důležitý pro zdraví kostí. Japonská studie z roku 2012: „Konzumace v obvyklé míře způsobuje výrazně vyšší minerální hustotu kostí.“

Natto obsahuje též velké množství aktivních probiotik, látek, jež dodávají do trávicího systému potřebné a žádoucí mikroorganismy.

SÓJOVÁ OMÁČKA

Povaha chladná. Chuť slaná. Vstupuje do dráhy sleziny, žaludku a ledvin. Obsahuje antioxidanty, cenné minerální látky a aktivní mikroorganismy, jakožto probiotika. Vyrábí se dlouhodobou fermentací sójových bobů, někdy s rýží či jinou obilovinou. Fermentace trvá řadu měsíců, někdy let. Výsledkem je hustá usazenina u dna nádoby, což je sójová pasta miso, a tekutý podíl nahoře, což je sójová omáčka. Na trhu je řada druhů, ale velmi záleží na kvalitě. Doporučené druhy např. Shoyu, Tamari, Vifon. Chemicky vyrobené západní rychlomaččky více škodí, než prospívají.

SÓJOVÁ PASTA MISO

Povaha Neutrální. Chuť slaná. Vstupuje do drah sleziny, žaludku a ledvin. Obsahuje tytéž cenné látky jako omáčka, má však více minerálních látek a bílkovin. Nejběžnějším použitím je rozmíchání v hotové polévce. Na porci polévky čajovou lžičku misa. Všechny shora zmíněné sójové potraviny jsou někdy označovány jako sójová specifika.

MOŘSKÉ ŘASY

Povaha studená. Chuť slaná. Všeobecně prospívají plicím a ledvinám. Poskytují velká množství v tuzemské výživě vzácných minerálů, na něž organismus, trávající v dlouhodobém deficitu, příznivě reaguje. Existuje řada druhů (Nori, Wakame, Kombu, Dulse, Arame, Agar aj.) Odlišnosti v působení nejsou příliš významné. Mořské řasy však představují natolik cennou složku lidské výživy, že kdyby existoval přímý zájem státu o výživu, něco jako ministerstvo výživy, jako tomu bývalo dříve, dovážely by se levných řas ne vagony, nýbrž celé vlaky. A za 1 kg sušených řas bychom nikdy nemohli platit 3,6 tis. Kč, ale zhruba stejně jako za sušenou mrkev.

JEČMENNÁ SLADINKA

Povaha teplá. Chuť sladká. Ponejvíc se vyskytuje pod obchodním názvem Sladovit. Chemicky se jedná o disacharid maltózu, to jest obilný cukr. Vyrábí se enzymatickým procesem z naklíčeného ječmene a je výchozí surovinou pro výrobu piva. Posiluje slezinu, slinivku, žaludek a plíce. Působením na slezinu zlepšuje trávení a posiluje krev. Rozhojňuje energii, zastavuje suchý kašel, odstraňuje dušnost a tiší bolesti břicha chladné povahy.

AMASAKÉ

Povaha teplá. Chuť sladká. Jedná se o speciální japonský výrobek, a sice enzymaticky fermentovanou rýži. Má obdobné vlastnosti jako ječmenná sladinka, je však sytější, neboť má vyšší obsah polysacharidů. V Japonsku je oblíbené po jídle jako dezert. Lze je podomácku vyrobit rozemletím naklíčeného ječmene, smícháním se zhruba čtyřnásobným množstvím vařené rýže nebo ječných krup a podržením v teplotě 60 °C po dobu 8 až 12 hodin. Při kurzech a seminářích jsme tuto sladovou kaši ukázkově připravovali v elektrickém zavařovacím hrnci, v němž byl ve vodní lázni a na drátěném roštu menší hrnec s fermentovaným obsahem. Jako fermentační činidlo lze použít mletý a prosátý pivovarský slad.

VEJCE

Povaha slabě chladná (syrové) nebo mírně teplá (vařené). Chuť fadní až slabě sladká. Posiluje energii. Prospívá plicím a zesiluje hlas. Vyživuje krev, zvlhčuje suchost a uklidňuje ducha v těhotenství a při stavech vnitřního neklidu. Neutralizuje jedy z potravin, např. tzv. éčka. Neužívat při stavech stagnace potravy (žaludek tzv. na vodě, pálení žáhy, vracení tráveniny z žaludku do úst aj.) Optimální příprava z hlediska cholesterolu je vaření naměkko. Vložit do již vroucí vody, ponechat 4 min a vyndat.

Literatura:

Ludmila Bendová – Čínská dietetika v moderním světě; Vladimír Ando – Farmakologie klasické čínské medicíny; Henry C. Lu – Čínský systém léčby potravinami; Bob Flaws – Tao zdravého stravování.

Vladimír Volma, CAŽ, o. p. s.
zivotosprava@centrum.cz



Jak zatočit s vánočními odpady? Pomohou i barevné kontejnery!

Plastová lahev od oleje

- vymýt v jarové vodě z nádobí a vyřadit do kontejneru na plasty, nevyumytou hodit do koše.



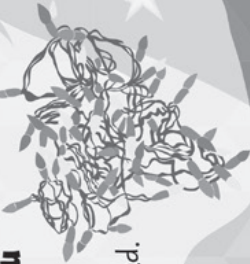
Plastové vaničky od masa

- čisté (bez zbytků masa a krve) do plastů, znečištěné do koše.



Rozbitá světýlka ze stromčeku

- vyřadit do kontejneru na elektroodpad.



Použitý olej

- sběrný dvůr, příp. speciální nádoby.

Sklenice od potravin

- do kontejneru na sklo lze třídit i nevyumyté sklenice, i s víčky.



Pečící papír

- vyhodit do směšného odpadu, kvůli jeho speciální úpravě se nehodí do tříděného odpadu.



Rozbité skleněné ozdoby

- vyhodit do koše, většinou na nich bývají nanесeny různé třpytky a barvy, což znemožňuje recyklaci.



Vánoční stromek

- sběrný dvůr, speciální svozy, případně zpětný odběr u některých prodejců.

Balící papír, dárkové tašky

- vyřadit do kontejneru na papír. Lze i schovat na příští Vánoce, na balení dárků i tvorbu dekorací.



Plastové stuhy

- vyřadit do kontejneru na plast nebo schovat a využít příště. Upcyklace je v kurzu!



Další informace o třídění a recyklaci odpadu naleznete na www.jaktridit.cz, na zajímavé rady a tipy nejen na tzv. upcyklaci se pak podívejte na www.samosebou.cz.

OMALOVÁNKY SNĚŽNÉHO MUŽE





Hledáme nové spolupracovníky do 12 hodinového provozu

Volné pracovní pozice

- ▶ Lisař
- ▶ Tavič
- ▶ Manipulační dělník, řidič VZV
- ▶ Technik – Seřizovač CNC
- ▶ Obsluha CNC
- ▶ Elektronik
- ▶ Nástrojař
- ▶ Zámečnick
- ▶ Dělník kontroly
- ▶ Hrotař/hrotařka
- ▶ Technik kontroly



Bližší informace naleznete na našich webových stránkách a na Facebooku.

V případě zájmu nás neváhejte kontaktovat a domluvte si osobní schůzku:

K. Altmannová, tel: 773 771 217, email: k.altmannova@kovolis-hedvikov.cz